- DANS TOUT LE DÉPARTEMENT -

SEMAINES des FAMILLES

du 14 au 29 Avril 2018

ATELIERS
parent-enfant

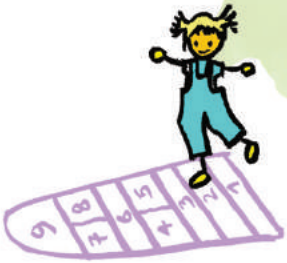
SPECTACLES

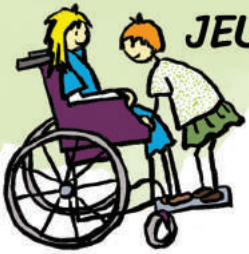
RENCONTRES entre parents

EXPOSITIONS

CONFÉRENCES

JEUX en famille





ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf
des Alpes-de-Haute-Provence

ALPES DE HAUTE PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

msa
santé famille retraite services

PROGRAMME COMPLET SUR

www.PARENTS04.fr

Le Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents 04

POUR TOUS LES PARENTS ET À VIVRE EN FAMILLE

Vous le savez tous, être parents, c'est avant tout une aventure au quotidien, mêlée de joie, de surprise, de plaisir et de tendresse. Pour autant, ce n'est pas tous les jours facile ! et quoi de plus rassurant dans ces moments, que de se sentir écouté, de prendre le temps de se poser et de parler, de s'enrichir de l'expérience des autres et bien sûr de partager du temps avec ses enfants.

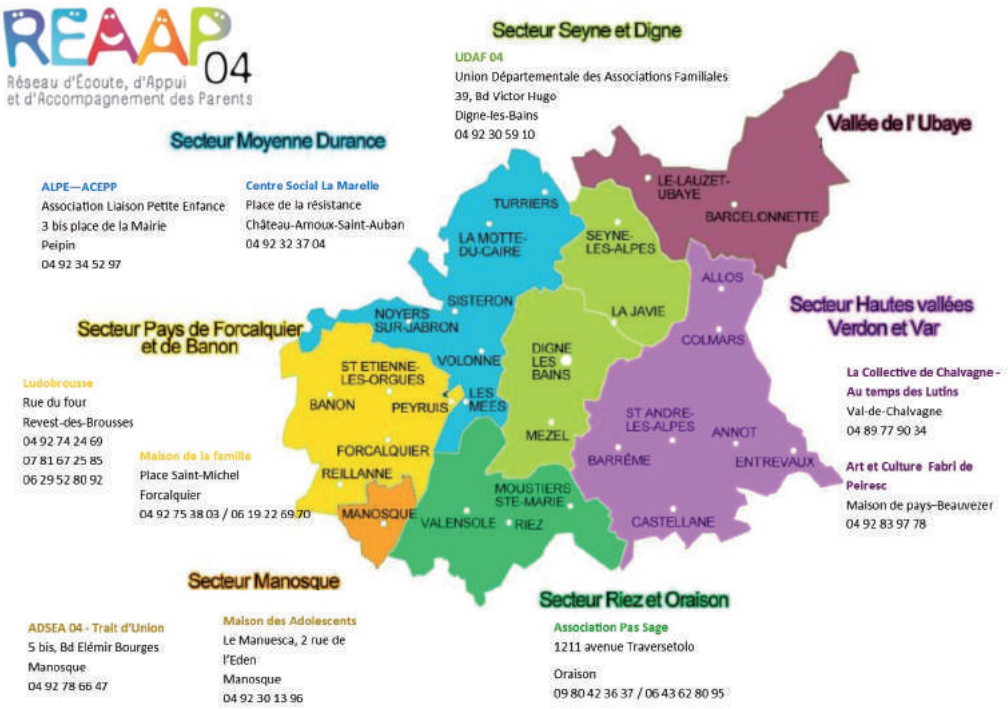
L'objectif des semaines des familles est de vous permettre tout cela. Et c'est grâce à l'implication de nombreuses structures (associatives, municipales, institutionnelles), toutes convaincues de la nécessité d'accompagner les parents pour relever les défis du quotidien, que ces semaines des familles ont pu voir le jour.

Cette 3ème édition des semaines des familles est portée par le **Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents des Alpes de Haute Provence (REAAP04)** lequel a pour mission de soutenir les parents et de les mettre en lien avec les structures qui travaillent avec les familles.

Dans ce programme, vous trouverez près d'une centaine d'actions : cafés parents, ateliers parents enfants, portes ouvertes, débats, soirées jeu en famille, spectacles. Bref de quoi permettre échange et partage aux plus petits comme aux plus grands. Vous pourrez y découvrir la plupart des actions proposées par ces structures tout au long de l'année.

Et pour vous tenir informer, consulter le site du réseau : www.parents04.fr
et sur Facebook : www.facebook.com/reaap04

Alexandra MONTOYA, animatrice du réseau départemental



Bassin de MANOSQUE

Du 14 au 29 Avril

Exposition livret confectionné par les familles sur le thème de la parentalité

Médiathèque de MANOSQUE

ADMR Avenir Familles du 04

INFO : 06 81 78 82 46 Joëlle Tennevin

14 Avril

9h à 12h30 | Jeux libres

Portes ouvertes aux familles — 0-3 ans

Relais Assistants Maternels, Clos des Aliziers, Bât Les Capucines - MANOSQUE

INFO : 04 92 72 89 74

› Accueil des familles dont les enfants viennent déjà régulièrement au RAM ou des parents qui veulent découvrir ce lieu avant de confier leur enfant à une assistante maternelle.

14h à 18h | Code de la route

Sensibilisation des enfants et jeunes autour de la sécurité routière

Place de la mairie et salle Jean Jaurès VILLENEUVE

Service jeunesse de Villeneuve, Association Française des Traumatisés Crâniens et Association des Parents d'Élèves de Villeneuve

INFO : 06 30 41 90 99

› Sensibilisation à la sécurité routière, piétons, vélos, 2 roues et voitures.

14h30 à 16h30 | Lieux d'accueil Parents Enfants

Portes ouvertes à Patati Patata — 0-4 ans

Place Marcel Pagnol - MANOSQUE

Service Enfance Jeunesse

INFO : 04 92 72 26 87

› Rencontres et jeux libres

14h30 à 15h30 et 16h à 17h

Promenons nous en musique avec Marine Flahaut, musicienne — 0-3 ans

Collectif Petite Enfance, 8 allée de la Ponsonne à MANOSQUE

INFO et RESA : 04 92 72 80 41

17 Avril

0-3 ans

17h à 18h | Atelier de communication gestuelle

Mes premiers mots signés avec bébé

Crèche municipale Lei meinas GRÉOUX-LES-BAINS

Centre social San Bastien et Crèche municipale

INFO : 04 92 74 27 29

› Découvrir comment communiquer avec le langage signé pour les tout-petits, dès 8 mois avec la communication gestuelle.

18h30 | Rencontre ados / parents

Les ados expliqués aux parents, les parents expliqués aux ados — Ados

Ass. La Marguerite / Maison des Adolescents

Médiathèque - MANOSQUE

INFO : 04 92 30 13 96

› Rencontre-débat parents et adolescents pour apprendre à décoder nos langages respectifs.

18 Avril

Couple avec ou sans enfant

18h30 | Conférence contée

Couples et familles : de M et Mme Cromagnon à Kevin et Laura

Salle du Félibrige à GRÉOUX-LES-BAINS

Centre social San Bastien et l'Association la Marguerite

INFO : 04 92 78 19 17

› Kevin et Laura se mettent ensemble dans la fraîcheur d'un nouvel amour. Mais comment l'Histoire influence-t-elle leur couple ? Une histoire contée par François Le Masne.

Samedi 21 avril

- de 10h à 17h30 -

au Parc de Drouille à MANOSQUE

Rencontre et partage en famille !

Au programme, dans la maison symbolique :

10h à 12h I Atelier d'information et d'échange avec des professionnels de la famille :

Parents après la séparation.

Les partenaires : CAF, MSA, CIDFF, la Marguerite, le Juge des Affaires Familiales, le Barreau des avocats, le service Médiation Familiale de ADSEA. Entrée libre, présence requise tout au long de l'atelier. Un espace lecture sera proposé aux enfants par l'association Éclat de lire.

En cas de pluie, rdv à la crèche la Farandole.

☺ **Retrouvons nous pour un grand pique-nique partagé à 12h !**

13h à 14h I **Sieste contée** *animée par l'association de Bouche à Oreilles*

A partir de 14h I thé ou café ?

Pas si simple d'être parent ! *Animé par le Service Enfance Jeunesse de Manosque, le Collectif Petite Enfance et la crèche la Farandole.*

› Visites et échanges conviviaux entre parents et professionnels au sein de la Maison symbolique

14h à 16h

Ateliers illustrations parents/enfants

organisés par l'association Éclat de Lire

› Création d'un imagier d'animaux pour les 3 à 6 ans animé par Fanny Pageaut, illustratrice. Pour les 7/12 ans, création d'une jungle, d'un jardin, ou d'un ensemble végétal en papiers découpés, animé par Guillaume Ruffault.

RESA : 04 92 71 01 79 / 06 03 90 75 30

(En cas de pluie, rendez-vous au centre Giono)

A 16h I **Spectacle «Vie de pneu»**, par la compagnie Zim Zam

› Un pneu, petit... puis un autre, plus gros... puis d'autres... différents. Des personnages, un, deux, puis plusieurs, petits, gros...différents. Dans un univers brut, pneus et personnages se mêlent, se cherchent, jouent, vivent... mais dans quel but ? Gratuit, ouvert à tous. En cas de mauvais temps – spectacle annulé

☺ **A la suite du spectacle goûter offert aux enfants, par le dispositif « Accueil pour tous »**

Tout au long de la journée : pour les petits et les plus grands... **atelier origami**, animé par le centre social municipal de Sainte Tulle, **animation lecture** pour les enfants et les parents animée par Éclat de Lire, **ateliers développement durable, tir à l'arc et slake late** proposés par le centre de l'enfance Robert Honde. (activités lecture et origami auront lieu au centre Giono en cas de pluie)

19 Avril

0-18 ans

20h30 à 22h I Café parent

Éducation non sexiste, osons un autre regard sur nos filles et nos garçons - animé par le CIDFF

📍 Au centre interâge, rez-de-chaussée, rue Combe (se garer au parking du collège) SAINTE TULLE -

Centre social municipal et CIDFF

INFO / RESA : 04 92 78 20 17

› Interroger les évidences, questionner les certitudes, sur les filles et les garçons... et surtout lever les craintes des parents autour d'attitudes décrites comme «hors normes» de leurs enfants.

25 Avril

2-6 ans

17h à 18h30

Activité manuelle parent/enfant

La chimie extraordinaire des petits

📍 Crèche municipale Lei meinas GRÉOUX LES BAINS

Centre social San Bastien et crèche municipale

INFO : 04 92 74 27 29

› Accès à différents ateliers sensoriels , expériences et découvertes autour de la chimie, fabrication de jouets d'éveil.

28 Avril

9h à 12h / 14h à 17h I Conférence débat

Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi - animée par Arnaud Deroo, éducateur jeunes enfants

Centre des congrès L'étoile, salle F. Mistral, GRÉOUX LES BAINS

Association A Mots Ouverts

INFO et RESA : Chantal Marion 06 66 28 83 40 ou Audrey Marion 06 24 14 56 41

PAF : 20€ pour parents et 10€ pour demi-journée / 50€ inscription professionnel à titre individuel / 60€ inscription association / 70€ inscription institution / 80€ inscription organisme de formation / 30€ inscription étudiant (carte étudiant à joindre).

› Tout adulte en lien avec des enfants est concerné par cette journée animée par Arnaud DEROO. Matinée consacrée au thème «Portez un regard bien-traitant sur l'enfance et sur soi» suivi d'un échange avec la salle. Et après-midi "De quoi parle t-on et comment développer l'empathie?".

Au centre de l'enfance Robert Honde à MANOSQUE

Activités parents/enfants (de 7 à 12 ans)

Du 16 au 20 avril

Ludo & Co

16h 30 à 18h I Atelier bricolage à 4 mains (bricothèque)

› Entrée libre aux enfants de 7 à 12 ans accompagnés de leurs parents

Du 23 au 27 avril I 16h 30 à 18h

Stage de 5 séances Ludo & Co : réparation, fabrication, création, éco responsable

Inscription obligatoire pour les enfants de 7 à 12 ans accompagnés de leurs parents (PAF 10 €)

Dessins à 4 mains

salle art plastique I Entrée libre

Sport à 4 mains

Agorespace I entrée libre

Toutes ces activités sont encadrées par des animateurs du Centre de Loisirs.

INFO et RESA : 04 92 71 09 89

Bassin MOYENNE DURANCE

du 14 au 29 Avril

8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Exposition des enfants de l'ALSH

Exposition «Portait de Famille»

Maison des Associations CHÂTEAU-ARNOUX-SAINT-AUBAN

Accueil de Loisirs «La Passerelle» - CCAS de Château-Arnoux-Saint-Auban

INFO : 04 92 31 29 35

› Exposition des œuvres des enfants sur leur représentation de la famille.

14 Avril

9h à 13h30

0-6 ans

Atelier créatif parent/enfant avec Tooza Theis, plasticienne

dans les locaux de la crèche Les petits plus, quartier clubière à SAINT AUBAN

INFO et RESA : 04 92 64 25 21

› Ateliers collage et modelage avec de l'argile

14 Avril

10h à 12h I Café parent

0-6 ans

«Écoute et accueil des émotions» avec Sophie Richer, formatrice et coach de vie & parental

Salle René Cassin, place Tivoli - SISTERON

Établissement d'accueil des jeunes enfants des P'tits Voli à Sisteron

INFO et RESA : 04 92 61 39 58

› Nos émotions, comme celles de nos enfants nous questionnent ... faut-il laisser nos enfants les exprimer? Est-ce que cela ne va pas être pire? ... Cette rencontre permettra de mieux comprendre les émotions (stress, colères...) et de repartir avec des outils concrets pour accompagner vos enfants quand ils vivent des émotions.

16 Avril

9h à 12h I Atelier parent/enfant

0-6 ans

Atelier argile

animé par Emmanuelle Bernard, potière

Salle des fêtes à MONTFORT

RAMIP Fruits de la passion

INFO et RESA : 04 92 31 50 99

17h à 18h I Atelier parent/enfant

0-4 ans

Soirée lecture

dans les locaux de la crèche parentale Fruits de la passion - LES MÉES

INFO et RESA : 04 92 34 06 79

› Lecture pour tout-petits

17 Avril

9h à 12h I atelier enfant/parent

0-4 ans

Motricité des tout-petits

à la Maison des Associations - LES MÉES

RAMIP Fruits de la passion

INFO et RESA : 04 92 31 50 99

› Psychomotricienne, Irène BRAZIER anime une séance de motricité.

17h à 18h I Atelier parent/enfant

0-1 an

Massage bébé

dans les locaux de la crèche parentale Fruits de la passion - LES MÉES

INFO et RESA : 04 92 34 06 79

› Élise MANZONI initie les parents aux massages de leur bébé.

18 Avril

16h15 I Coin famille

«Surprise party en famille»

au centre social la Marelle, avenue du Stade à SAINT AUBAN

INFO : 04 92 32 37 04

› Musiques de dessins animés du monde

17h à 18h I Atelier parent

Fabrication de pâte à modeler à jouer

dans les locaux de la crèche parentale Fruits de la passion - LES MÉES

INFO et RESA : 04 92 34 06 79

20 Avril

9h à 12h I Spectacle pour tout-petits

0-4 ans

Contes et comptines par la compagnie Adieu Berthe

à la maison des associations - LES MÉES

RAMIP Fruits de la passion

INFO et RESA : 04 92 31 50 99

17h à 18h I Atelier parent/enfant

0-4 ans

Atelier argile

animé par Emmanuelle Bernard, potière

dans les locaux de la crèche parentale Fruits de la passion - LES MÉES

INFO et RESA : 04 92 34 06 79

21 Avril

10h à 12h I Échanges et débats

Ados

Café parents : Les ados et les écrans

Maison des Associations - Point Information Jeunesse - CHÂTEAU-ARNOUX-SAINT-AUBAN

INFO et RESA : 04 92 31 29 35

› Échange entre parents autour des utilisations numériques dans la famille.

10h à 12h I Café parents

0-6 ans

«Écoute empathique de l'enfant» avec Sophie Richer, formatrice et coach de vie & parental

Salle René Cassin, place Tivoli, à SISTERON

Établissement d'accueil des jeunes enfants des P'tits Voli à Sisteron

INFO et RESA : 04 92 61 39 58

› Écouter c'est tout bête et pourtant si difficile! L'écoute empathique s'apprend : elle est à la fois une posture, une ouverture du coeur et une technique : exercices pratiques et entraînements seront au rendez-vous.

23 Avril

17h à 18h

0-4 ans

Soirée chant et musique

dans les locaux de la crèche parentale Fruits de la passion - LES MÉES

INFO et RESA : 04 92 34 06 79

Chants et comptines pour tout-petits

23 Avril

18h30 à 20h30 | Café parent

0-18 ans

Éducation non sexiste, osons un autre regard sur nos filles et nos garçons

dans les locaux de la crèche parentale Fruits de la passion - LES MÉES

INFO et RESA : 04 92 34 06 79

› Interroger les évidences, questionner les certitudes, sur les filles et les garçons... et surtout lever les craintes des parents autour d'attitudes décrites comme «hors normes» de leurs enfants.

24 Avril

10 h à 12h30 | Expressions créatrices

« Un monde en carton »

animé par une créatrice cartonniste

Salle des fêtes de VALERNES

Atelier des Pitchounets - La Clé des Âges

INFO : 07 82 91 92 02

18h30 à 20h30 | Atelier parents et professionnels

Et si on parlait de notre place de parents...

animé par Jennifer Bouya, conseillère conjugale et familiale, animatrice du RAMIP

dans les locaux de la crèche parentale Fruits de la passion - LES MÉES

INFO et RESA : 04 92 31 50 99

› Le RAMIP vous invite à se parler, à s'écrire, à s'écouter dans cette aventure singulière que nous vivons en tant que parents, grand-parents...

25 Avril

9h30 à 16h30 | Atelier fabrication de jeux

Goût et Couleurs

espace Notre Dame de VOLONNE

Association ALPE ACEPP 04

INFO et RESA : 04 92 34 52 97

0-4 ans

› Journée de fabrication d'un «abaque en bois» jeu de manipulation pour les plus petits, animée par une ludothécaire.

10h

Sophrologie parent/enfant

animé par Emmanuelle Murcia, sophrologue

au centre social la Marelle, avenue du Stade à SAINT AUBAN

+5 ans

INFO et RESA : 04 92 32 37 04

› Atelier destiné à favoriser le lien entre vous et votre enfant - PAF : 2,50 €

Portes Ouvertes à PIC et POC 9h à 11h

0-6 ans

17 avril - à l'ALSH La Passerelle CHÂTEAU-ARNOUX SAINT-AUBAN

20 avril - à l'ALSH La Passerelle CHÂTEAU-ARNOUX SAINT-AUBAN

21 avril - à **École Maternelle Paul Lapie** CHÂTEAU-ARNOUX ST-AUBAN

24 avril - à l'**École Maternelle Paul Lapie** CHÂTEAU ARNOUX ST AUBAN

27 avril - à l'**École Maternelle Paul Lapie** CHÂTEAU ARNOUX ST AUBAN

Lieu Accueil Enfants Parents Pic et Poc - CCAS de Château-Arnoux-St Auban

INFO : 04 92 31 29 35

Espace ludique ouvert à tous. Gratuit

25 Avril

10h à 12h30 | Expression manuelles et corporelles

Atelier doudous et marionnettes animé par une comédienne plasticienne

Salle des fêtes de CLAMENSANE

Atelier des Pitchounets - la Clé des Ages

INFO : 07 82 91 92 02

15h

Récup-déco en famille

au centre social la Marelle, avenue du Stade à SAINT AUBAN

INFO : 04 92 32 37 04

› Atelier de création d'un tambourin en famille.

17h à 18h | Atelier parent/enfant

0-4 ans

Soirée Peinture partagée

dans les locaux de la crèche parentale Fruits de la passion - LES MÉES

INFO et RESA : 04 92 34 06 79

18h30 à 20h30 | Café parent

0-18 ans

Éducation non sexiste, osons un autre regard sur nos filles et nos garçons

Maison des Associations - Point Information Jeunesse - CHÂTEAU-ARNOUX ST-AUBAN

info : 04 92 31 29 35

› Interroger les évidences, questionner les certitudes, sur les filles et les garçons... lever les craintes des parents autour d'attitudes décrites comme "hors normes" de leurs enfants

26 Avril

9h | **Ciné petit déj' en famille**

Cinématographe CHÂTEAU-ARNOUX SAINT-AUBAN

Centre social la Marelle et cinématographe

INFO : 04 92 32 37 04

› Projection de 3 films au choix.

9h à 18h | Sortie en famille

Zoo de la Barben

Crèche parentale Fruits de la passion - Les Mées

INFO et RESA : 04 92 34 06 79

Sortie à la journée (participation de 15 euros)

10h à 12h30 | Expressions ludiques

Atelier psychomotricité

à la salle des fêtes de la MOTTE DU CAIRE

Atelier des Pitchounets, La Clé des Âges

INFO : 07 82 91 92 02

10h à 15h30 | Cuisine

Atelier '1001 saveurs'

au Point Rencontre CHÂTEAU-ARNOUX ST-AUBAN

INFO et RESA : 04 92 64 38 05

› 10h-12h : Préparation du repas

› 12h-14h : Repas partagé

› 14h-15h30 : atelier du goût et de l'odorat.

26 Avril

15h |

Coin famille : Création de Cerfs-volants

+3 ans

Centre social la Marelle, avenue du Stade à SAINT AUBAN

INFO et RESA : 04 92 32 37 04

27 Avril

14h30 à 16h30 | Enfants et grand-parents

Le Balèti avec les papis et mamies

ALSH La Passerelle CHÂTEAU-ARNOUX SAINT-AUBAN

3-11 ans

INFO et RESA : 04 92 64 38 24

› Chaque enfant de l'accueil de loisirs aura la possibilité d'inviter un de ses aînés pour partager un après-midi convivial et musical.

15h | Coin famille

Les écrans, oui mais...

au centre social la Marelle, avenue du Stade à SAINT AUBAN

Centre social «La Marelle» et le Conseil Départemental 04 en partenariat avec l'ARS

INFO : 04 92 32 37 04

› Jeux vidéos, infos sur l'utilisation des écrans chez les tout-petits (3-6 ans) et chez les ados. Suivi d'un goûter.

Bassin de DIGNE et SEYNE

14 Avril

18h30 à 20h30 | Vidéo débat

7-18 ans

La communication parents-adolescents - comment mieux se comprendre?

Trait d'Union DIGNE-LES-BAINS, Quartier Le Pigeonnier, 10 Avenue des Thermes

ADSEA 04 - Service Trait d'Union

INFO : 04 92 78 66 47

› Nos enfants grandissent, changent, nos relations aussi. Comment garder le contact ? Comment mieux se comprendre ? Rencontre et échanges entre parents autour du sujet de la communication parent-adolescent, animée par une psychologue et avec un support vidéo

14 Avril

10h à 12h | Atelier de lecture

0-6 ans

Chemin d'histoires

Médiathèque de DIGNE-LES-BAINS

Médiathèque François Mitterand de Digne-les-Bains et UDAF 04

INFO : 04 92 31 28 49 ou 04 92 30 59 10

› Parcourons ensemble et au gré de nos envies des albums pour les petits.

16 Avril

18h30 | Vidéo débat

0-12 ans

Frères et sœurs : des heurts et des bonheurs, comment les accompagner?

Crèche parentale La Ruche, maison de l'enfance - SEYNE-LES-ALPES

INFO et RESA : 06 65 00 52 02

› Une rencontre pour partager avec d'autres parents, recevoir et donner des infos, des idées, des repères...

16 Avril

20h30 à 22h | Café parent

0-18 ans

Éducation non sexiste, osons un autre regard sur nos filles et nos garçons animé par le CIDFF

Au 1er étage de la crèche Les premiers pas à DIGNE-LES-BAINS

P'tit Jardin, RAM de Digne et le CIDFF

INFO / RESA : 04 92 31 89 86

› Interroger les évidences, questionner les certitudes, sur les filles et les garçons... et surtout de lever les craintes des parents autour d'attitudes décrites comme «hors normes» de leurs enfants.

17 Avril

16h45 à 17h45 | Lectures

0-6 ans

Goûter contes chocolatés

Bibliothèque de THOARD

INFO : 04 92 34 83 44

› Gourmandises chocolatées à partager en famille.

18 Avril

10h à 13h | Atelier et échanges

Savoir s'écouter pour mieux accompagner ses enfants : les devoirs à la maison, source de stress ? animé par Beatriz Salazar consultante en parentalité/sophrologue

A la salle de l'Atrium, à coté de l'hôtel de ville de DIGNE-LES-BAINS

UDAF 04 et le cabinet de sophrologie

INFO et RESA : 04 92 30 58 50

17h à 19h | Atelier et échanges

Vivre avec internet et les réseaux sociaux

Atelier Canopé - 22 avenue des charois DIGNE-LES-BAINS

Ados

UDAF 04 - Atelier Canopé

INFO et RESA : 04 92 30 59 10

› Votre enfant passe son temps sur son telephone portable, vous vous sentez perdu quand vous entendez «hashtags» et «RT» et vous souhaitez pouvoir accompagner votre enfant sur internet.

19 Avril

10h à 11h | Atelier d'éveil musical

0-6 ans

Tous en musique avec Laurent Lullier, conteur et musicien

Crèche la Maisonnée à DIGNE-LES-BAINS

Association la Maison de la Famille HLM les Augiers INFO et RESA : 04 92 32 08 04

20 Avril

14h30 à 17h30

0-4 ans

Atelier enfant/parent

au P'tit jardin, rue Pierre Magnan à DIGNE-LES-BAINS

Provence Alpes Agglomération

INFO et RESA: 04 92 31 89 86

› Venez rencontrer d'autres parents et jouer avec votre enfant dans un endroit adapté et bienveillant.

16h45 à 17h45 | Atelier

Chocolat mon chocolat, d'où viens-tu ? animé par Artisans du monde

à la bibliothèque de THOARD

INFO : 04 92 34 83 44

› Découverte en famille de l'histoire du chocolat.

21 Avril

0-6 ans

9h30 à 11h30 | Atelier de découverte

Signons ensemble avec Caroline DIAZ, formatrice en langue des signes

au P'tit Jardin, rue Pierre Magnan - DIGNE-LES-BAINS

UDAF 04 et P'tit Jardin

INFO et RESA : 04 92 31 89 86

› Découverte de comptines en langue des signes pour une communication facilitée avec les tout-petits.

9h30 à 12h | Atelier parent/enfant

Musique en famille

à la Fontaine de l'Ours à AUZET

Crèche parentale la Ruche

INFO et RESA : 04 92 32 30 03 ou charlotte.caillaux@laposte.net

› Venez jouer avec les sons et faire de la musique tous ensemble, petits et grands. Nous partagerons ensuite un pique-nique tiré du sac.

25 Avril

7-12 ans

14h à 16h | Atelier parent/enfant

S'(a)musée en famille dans l'exposition Sacrées Montagnes Sacrées, Le Musée Traversé, Orient < > Occident

au Musée Gassendi à DIGNE-LES-BAINS

Sur RESA : 04 92 31 45 29

› Un goûter sera proposé aux enfants et à leurs parents. Gratuit

VOYAGE À DOMICILE

du 18 au 20 avril

Venez visiter la Maison du Réseau !

Salle Perchot, Quartier du pigeonnier - barbejas
à DIGNE-LES-BAINS

18 Avril

11h à 12h I

Présentation d'un jeu interactif à jouer en famille

Réalisé par les lycéens Bac Pro Beau de Rochas et le Centre d'Animation Sociale

INFO : 04 92 64 45 70

14h à 16h I Café parent

Jeux, écrans, smartphones, réseaux sociaux... nos ados, tous accros ? Et nous parents ?

› Venez partager vos préoccupations de parents avec des professionnels de l'adolescence. Entrée libre - *organisé par le dispositif Consultation jeunes consommateurs*

INFO : 06 44 24 91 13

16h30 à 18h I Atelier d'échange et d'information entre parents

Les devoirs de l'école à la maison....et si on en parlait ?

INFO : 04 92 30 58 50 - Entrée libre -

À 20h I Temps d'information et d'échange

Parents employeurs

organisé par le Relais assistantes Maternelles et l'association Petit bout par petit bout.

INFO : 04 92 31 46 23

19 Avril

9h à 11h I Atelier d'information et d'échange avec des professionnels de la famille

Parents après la séparation

Les partenaires : CAF, MSA, CIDFF, la Marguerite, le Juge des Affaires Familiales, le Barreau des avocats, le service Médiation Familiale ADSEA. - Entrée libre
Présence requise tout au long de l'atelier.
Animation lecture pour les enfants par les bénévoles de l'Association Lire et Faire Lire.

17h à 19h

Jeux de relaxation et communication en famille

› Partagez en famille un temps de relaxation avec des jeux variés et une découverte de la communication bienveillante .

Atelier animé par l'association Quiétude

RESA au 06 63 98 40 58

à partir de 19h 30 I Rencontre dialogue

Je suis séparé ! Comment je vais faire ?

Animée par Sylvie Bourel, Christine Demarchi et François Le Masne.

› Rencontre-dialogue itinérante dans la maison symbolique pour imaginer ensemble comment être parent après une séparation. - Entrée libre.

20 Avril

8h à 12h I

Initiation Premier Secours Enfants-Nourrissons *Animée par la Croix Rouge Mutualité Française* - Places limitées

RESA au 04 92 31 67 00

25 Avril

16h I L'heure du conte

«Petit nid d'amour»

0-6 ans

Salle du conte de la Médiathèque François Mitterrand à DIGNE-LES-BAINS

INFO et RESA : 04 92 31 28 49

› Lecture de contes sur le thème de la famille.

26 Avril

10h à 11h I Atelier d'éveil

Tous en musique

0-6 ans

Laurent Lullier, conteur et musicien

Crèche la Maisonnée à DIGNE-LES-BAINS

INFO et RESA : 04 92 32 08 04

26 Avril

14h à 16h30

Venez jouer avec vos enfants

Turboludo à la crèche parentale la Ruche, maison de l'enfance à SEYNE LES ALPES

INFO : 04 92 32 30 03

charlotte.caillaux@laposte.net

› Des jeux pour tous... et un jeu pour chacun. Venez partager avec nous ce temps de jeux libres pour petits et grands.

27 Avril

19h30 I Soirée jeux avec Ludirunner

Salle perchot (quartier du pigeonnier - Barbejas) à DIGNE-LES-BAINS

INFO : 06 99 96 22 27

Bassin Hautes vallées VERDON VAR

14 Avril

0-3 ans

10h à 10h45 et 11h à 11h45

Ateliers parent/enfant

Baby Gym

Salle Vérimande à ANNOT

Micro-crèche les Mistoufflets, Ludothèque Au Temps des lutins

INFO et RESA : 04 92 83 48 08

› Deux ateliers Baby Gym : bouger, sauter, courir, grimper, jouer...

Ados

13h à 16h I Atelier créatif

Atelier découverte du manga *avec Chloé Durant - artiste, animatrice*

Médiathèque d'ANNOT

INFO et RESA : 04 92 83 31 72

› Animation artistique, découverte du dessin d'illustration de l'univers des mangas (portraits et expressions).

17h à 19h I Découverte culturelle

Exposition autour des Mangas et découvertes des Animés

Ados

Salle Vérimande ANNOT

Médiathèque d'Annot

INFO : 04 92 83 31 72

› Rencontres autour de différents mangas et projection d'Animés (films d'animations japonais).

17 Avril

10h à 11h30 I Ludothèque pour tout-petits

0-3 ans

Matin des p'tits lutins

Salle de la mairie de LA MÛRE-ARGENS

Ludothèque itinérante Au Temps des Lutins

INFO : 07 81 21 72 88

› Espace de jeux libre, de rencontres et de partages pour tout-petits et leurs accompagnants (parents, assistantes maternelles...)

18 Avril

14h à 16h I Atelier et échanges

Café des parents avec Séverine Miranda Landucci, Facilitatrice en relations humaines

Salle DOL, Annot

Association des Parents d'Élèves d'Annot

INFO et RESA : 06 14 75 53 60

› Atelier sur : « La gestion constructive des conflits dans la famille. » Comment communiquer pour apaiser les tensions et développer un climat familial plus serein ?

19 Avril

10h à 11h30 I Artistes en herbe

0-3 ans

JeuDIS ON SORT !

Chloé Durant, artiste, animatrice

Salle Vérimande ANNOT

Médiathèque d'Annot, Ludothèque Au Temps des lutins, Micro-crèche les Mistoufflets

INFO : 04 92 83 31 72

› Parcours de découvertes sensorielles pour les tout-petits.

C'est du Grand Art ... pour les tout-petits !
A l'école de CLUMANC de 10h à 16h30
Dimanche 15 avril

Art et culture Fabri de Peiresc s'associe à une farandole de partenaires enthousiastes pour concocter un programme pour les petits (0/6 ans) et leur famille. INFO : 04 92 83 12 43

10h à 12h

Baby Cirque animé par Charlyne Orgeur et Matthias Laurain (Le Piaf)
Accompagné pour les enfants de moins de 3 ans ou en autonomie pour les plus de 3 ans, proposition de jeux et parcours pour découvrir différentes façons de bouger avec son corps, jonglage, acrobatie, équilibre sur fil-boule-rouleau américain-bidon.

10h à 12h

Atelier manuel pour toute la famille
Création de cartes rigolotes animée par l'OIJS

10h30 à 11h45

Atelier théâtre (à partir de 4 ans)
C'est quoi des coulisses ? un personnage ? le jardin et la cour ? c'est quoi le théâtre ? par des jeux et des improvisations en famille montez sur scène, osez ! *Animé par la compagnie BE.*

10h à 12h et 14h à 15h

Éveil Artistique et sensitif pour toute la famille
Vivons l'expérience du Meta Art® dans le «LabO' des-sens»! Partageons en famille, la joie de créer spontanément au contact de notre sensibilité créative, et osons être nous-même ! *Animé par les Ateliers de Clo.*

15h à 16h

Atelier théâtre (à partir de 1 an)
Être debout, balbutier quelques mots. Ressentir. Réagir à une émotion, à une consigne. Partager. S'amuser. Inventer. Rêver... bienvenue au tapis théâtre ! Les enfants de moins de 1 an peuvent aussi participer dans les bras de leurs parents en tant que petits spect-Acteurs!! *Animé par la compagnie BE.*

☺ **A 12h - pique-nique tiré du sac.**

☺ **A 16h - Goûter géant et restitution des créations de la journée à travers des photos.**

Et toute la journée...

Ateliers photos par CREAT'IN pour toute la famille : Espace spécialement aménagé pour l'occasion en studio photo et de faire des mises en scènes, déguisés ou non, sur le thème de la lévitation.

Des livres envoûtants - Coin lecture pour petits, moyens et même pour les parents ; histoires chuchotées au cours de la journée- animé par les Médiathèques du territoire de la CCAPV.

La magie des jeux : Tout au long de la journée, petits jeux et grands jeux...à découvrir seul, en famille ou avec les copains. Animé par la Ludothèque « Au temps des lutins ».

19 Avril

à partir de 18h jusqu'à...

Ados

Soirée Jeux Ados-Adultes

Salle DOL ANNOT
Ludothèque itinérante Au Temps des lutins
INFO : 07 81 21 72 88
› Découvertes de jeux divers : coopération, ambiance, stratégie, enquête, aventure.

21 Avril

RDV à 10h I Promenade en famille et ateliers nature

Journée des familles : Promenade et Ateliers Natures et découvertes - *Ateliers Découvertes par Bénédicte Elluin (accompagnatrice en montagne)*

devant la gare du Train des Pignes d'Annot ou à la chambre du Roi pour le pique-nique et les ateliers (**14h***) DANS LES GRÈS D'ANNOT Ludothèque Au Temps des lutins, Micro-crèche les Mistoufflets, Médiathèque d'Annot*
INFO et RESA (ateliers) : 07 81 21 72 88
› Promenade jusqu'à la chambre du Roi , pique-nique partagé, ateliers de découverte de la faune et de l'histoire de la Chambre et des jardins du Roi dans les grès d'Annot.

VOYAGE À DOMICILE

Samedi 14 avril

Venez visiter la Maison du Réseau !

Place du Palais à FORCALQUIER

(si pluie, repli au gymnase Léon Espariat)

11h à 12h et 14h à 15h | Papier à lettre

«Écrit à tes parents ce que tu n'as jamais osé leur dire »

animée par Marine Baillard, psychologue.

Info : 04 92 75 38 03

11h à 13h

Atelier Pizzas, animé par l'OMJS

› Les parents et les enfants auront à leur disposition des ingrédients pour préparer leur pizza.

RESA : 04 92 72 93 31

omjsforcalquier@orange.fr

☺ **A 12h : repas partagé**

15h30 à 17h30

Théâtre forum : l'enfant et les écrans

› Transformer les spectateurs en acteur par la provocation et le paradoxe, tenter de casser les préjugés et favoriser l'ouverture d'esprit. *Animé par le théâtre Mandin*

Info : 04 92 75 38 03 - Entrée libre

Tout au long de la journée :

Atelier Jardinage animé par l'OMJS : les parents et les enfants planteront des semis.

Espace lecture libre, animé par Croq'livres (06 76 52 64 20)

Les **MarTmites** seront là toute la journée pour régaler vos papilles avec des crêpes maisons et une buvette.

17 Avril

16h30 à 18h30 | Bibliothèque de rue

Collectif'bib

📍 au square de FORCALQUIER

Association de Bouche à Oreilles, Croq'livres, Ludobrousse

INFO : 06 76 52 64 20

croqlivres@gmail.com

› Spéciale bibliothèque de rue de Croq'livres animée par un goûter festif, des jeux de la Ludobrousse, des contes de Bouche à Oreilles.

20 Avril

14h à 16h | Atelier découverte parents/enfants

Atelier «les petites bêtes»

📍 École de VACHÈRE

Maison de la famille et le CPIE

INFO : 04 92 75 38 03

› En famille, découverte du jardin, de la nature et des petites bêtes qui les habitent.

21 Avril

16h | Conférence

La naturopathie pour les enfants

📍 Salle polyvalente de VACHÈRE

CCAS Vachère et Maison de la famille

INFO : 04 92 75 62 15

› Conférence sur la naturopathie pour les enfants. Conseils d'aromathérapie et de compléments alimentaires adaptés aux enfants et grands principes de santé au naturel.

18h

Spectacle «Debout là-dedans»

7-12 ans

📍 La Bonne Fontaine - FORCALQUIER

La Loly Circus

INFO et RESA : 04 92 75 36 86

› Spectacle familial mêlant clown et cirque, sur le thème du camping. Une comédie accidentogène dans l'univers burlesque du cinéma muet. Tarif 8/6 €

21 Avril

18h à 22h I Atelier parents/enfants

World café : la pratique des jeux vidéos

Salle des fêtes SAINT MICHEL L'OBSERVATOIRE

Ludobrousse et Ludambule

INFO : 07 81 67 25 85

› Détails : 18h-19h30 débat participatif autour des pratiques des jeux vidéos - 19h30/20h repas - 20h/22h soirée jeux vidéos

25 Avril

10h à 17h I Atelier parents/enfants

Atelier création

Salle des fêtes SAINT MICHEL L'OBSERVATOIRE

Apesmolala

INFO : 06 19 07 56 56

› Création village en carton à la GAUDI

25 Avril

10h à 17h I Atelier parents /enfants

Création de cerf-volant à 4 mains

Médiathèque (convivialité) ST ETIENNE-LES-ORGUES

Ludothèque « La Terraïeto »

INFO : 06 66 51 84 51

› Fabriquer et faire voler un cerf-volant (matériel et savoir-faire fournis)

28 Avril

14h à 16h I Jeux intergénérationnel

Jouons ensemble

Salle des fêtes - REVEST DU BION

Crèche la Ruche

INFO : 04 92 77 23 93

› Après midi festive autour des jeux, animée par des professionnels du jeu «La ludobrousse» - Goûter offert aux enfants et parents

Bassin d'ORAISON et RIEZ

14 Avril

9h à 12h30 I Accueil

0-3 ans

Portes ouvertes aux familles

Salle de L'Eden - 1er ét. - Rue Henri Arnoux - ORAISON - *Relais Assistants Maternels (DLVA)*

INFO : 06 07 12 84 21

› Vous souhaitez confier votre enfant, trouver un mode de garde, employer une assistante maternelle agréée ou bien connaître les services offerts par les RAM. Venez nous rencontrer !

20 Avril

9h à 11h I Espace de rencontre

0-6 ans

Atelier créatif, espace jeux et temps d'échange pour les parents

Salle Louise Buneteau, rue Marius Saye à ORAISON

Association pas sage

INFO : 09 80 42 36 37

23 Avril

10h30

0-6 ans

Ballade en famille

rendez vous au local de l'association (1211 avenue Travesetolo) à ORAISON

Association pas sage

INFO : 09 80 42 36 37

27 Avril

9h à 11h I Espace de rencontre

0-6 ans

Atelier créatif, espace jeux et temps d'échange pour les parents

Salle Louise Buneteau, rue Marius Saye à ORAISON

Association pas sage

INFO : 09 80 42 36 37

Bassin vallée de l'UBAYE

15 Avril

9h30 à 11h30 I Atelier parent/enfant

Pâtisserie à 4 mains avec M.Boeri, pâtissier

0-6 ans

à la crèche les Marmottes à JAUSIERS

Association les Marmottes

INFO et RESA : 04 92 84 65 13

16 Avril

9h à 10h30 I Échange entre parents

0-6 ans

Café poussettes animé par une auxiliaire de puériculture

Plan d'eau de JAUSIERS

Association les Marmottes INFO : 04 92 84 65 13

› Moment en plein air pour se rencontrer et échanger avec ou sans les enfants.

17 Avril

19h à 22h I Soirée maman

On n'est pas que des mamans

à la crèche les Marmottes à JAUSIERS

Association les Marmottes INFO : 04 92 84 65 13

› Parce qu'une maman c'est aussi une femme, venez profiter d'un moment de rencontre rien que pour vous.

18 Avril

9h30 à 11h I Atelier parent/enfant

0-6 ans

Yoga pour tout-petits animé par un professeur de Yoga

à la salle des fêtes de JAUSIERS

Association les Marmottes INFO : 04 92 84 65 13

› Initiation au yoga avec votre enfant

20 Avril

18h30 I Spectacle petite enfance

0-6 ans

La découverte des sens

Atelier spirale,

à la salle des fêtes de JAUSIERS

Association les Marmottes INFO : 04 92 84 65 13

› Entrez dans le jardin poétique des 5 sens

21 Avril

9h30 à 11h30 I Séance d'information et d'échange

0-6 ans

Sommeil et propreté chez l'enfant animée par Adeline Manuel, psychologue

à la crèche les Marmot's à BARCELONNETTE

Les Marmottes à Jausiers et Les Marmot's de Barcelonnette - INFO : 04 92 84 65 13

› En parallèle proposition d'un atelier pour les enfants.

22 Avril

9h à 11h30 I Atelier parent/enfant

0-6 ans

Petites bêtes et astronomie

à la Maison Familiale Lou Rioclar de MÉOLANS

Association les Marmottes

INFO et RESA : 04 92 84 65 13

23 Avril

9h à 10h30 I Échange entre parents

0-6 ans

Café poussettes animé par une auxiliaire de puériculture

Plan d'eau de JAUSIERS

Association les Marmottes INFO : 04 92 84 65 13

24 Avril

19h à 22h I Soirée papa

On n'est pas que des papas

à la crèche les Marmottes à JAUSIERS

Association les Marmottes INFO : 04 92 84 65 13

› Parce qu'un papa c'est aussi un homme, venez profiter d'un moment de rencontre rien que pour vous

25 Avril

19h30 I Soirée Contes

0-6 ans

Contes et pyjamas avec la Compagnie Conte

à la crèche les Marmottes à JAUSIERS

Association les Marmottes INFO : 04 92 84 65 13

› Profitons d'un moment de douceur en famille et en pyjama autour d'un conte.

26 Avril

9h à 11h30 I atelier jeux parent/enfant

0-6 ans

Venez jouer avec votre enfant animé par la Turboludo d'ALPE

salle des fêtes de JAUSIERS

Association les Marmottes INFO : 04 92 84 65 13

29 Avril

10h à 16h

0-6 ans

Sport en famille animé par les bénévoles de l'association

Plan d'eau de JAUSIERS

Association les Marmottes INFO : 04 92 84 65 13

› 2ème édition d'une journée conviviale pour bouger tous ensemble: parcours, course, relais, initiation, sont prévus tout au long de la journée. Prévoir un pique nique tiré du sac.

www.PARENTS04.fr

Le Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents 04

Chaque parent est un jour confronté à des questions dans l'éducation de son enfant.

- Entre parents on peut se comprendre et d'entraider,
- Les parents sont les premiers concernés et ont des idées,
- Les associations et les institutions ont des compétences à proposer,
- **Devenez membre du réseau !**

Coordination : **Alexandra MONTOYA**
04 92 30 58 54 / amontoya@udaf04.unaf.fr
« Le Florilège », 39, Boulevard Victor Hugo
04000 Digne-les-Bains

et sur www.facebook.com/reaap04

Le Réseau d'écoute, d'Appui et d'Accompagnement des parents est soutenu par la Caisse d'Allocation Familiales des Alpes de Haute Provence ainsi que par le Conseil Départementale et la Mutualité Société Agricole.
S'y associent La Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations, l'Inspection Académique et la Protection Judiciaire de la Jeunesse. La coordination du Réseau est assurée par l'Union Départementale des Associations Familiales 04.

Graphisme : www.somiss.fr | NE PAS JETER SUR LA VOIR PUBLIQUE