

## 4 saisons JOURNAL ET AUTRE MAGAZINES

Plantes & santé

La Marelle est abonnée à "la Provence", "ça m'intéresse", "plantes et santé", "les 4 saisons", "Tous comprendre junior".

Venez donc les consulter tout les jours avec un café.

TOUT COMPRENDRE JUNIOR

### LES LUNDIS JEUX 14H-16H

Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle, belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée d'un thé, café, tisane et chocolat.

### "LES BON CLICS" LES MARDIS 14H-16H

Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo... Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

### "INITIATION PÊCHE"

Tous les mercredis après-midi - pour les 7/16 ans  
Tarifs : 50€/trimestre ou 18€/mois + adhésion 5€

### LES PERMANENCES "JEUNES"

Tous les Mercredis 14h-18h  
« échange, discussion, jeux, une éducatrice est à votre écoute »

### " BIEN-ÊTRE À LA MARELLE"

**Tous les Jeudis 18h15** (Hors vacances scolaires)  
Emmanuelle Murcia, Sophrologue Hypnothérapeute  
Tarif : 160 € /an  
06 71 04 08 18

**Tous les lundis 10h-11h** (Hors vacances scolaires)  
Pilates adapté, animé par Laureen, Coach Bien-Être  
Tarif : 160 € /an

**Le Mardi 1 semaine sur 2**  
" Bien-être en musique"  
Intervenant musical Jean-Christophe Berger

### " ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE "

Pour les élèves du primaire, collège, lycée et formation professionnelle

**LE CENTRE SOCIAL "LA MARELLE" VOUS ACCUEILLE ET VOUS ACCOMPAGNE DANS LA RÉALISATION DE VOS PROJETS.**

Le centre social "La Marelle" est un lieu d'accueil, d'échange, d'écoute, de partage et de convivialité.

Il est ouvert à tous : aux jeunes, aux adultes, à la famille et à toutes les générations.

Il est à la disposition des habitants pour construire ensemble, améliorer la vie quotidienne de chacun, développer les solidarités et le lien entre les habitants.

Tarifs adhérents annuel :

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

✉ [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

Place de la résistance (siège social)

04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04

Avenue du Stade - Locaux associatifs

04600 Saint Auban

☎ 04 92 32 55 18

<https://www.centresocial-lamarelle.fr>



# LES RDV! MAI 2023

## CENTRE SOCIAL LA MARELLE

La Marelle





# LES RDV MAI 2023

**Lundi 01/05 MARELLE FERMÉE**

**Mardi 02/05 14h-16h LES BONS CLICS**

**Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo**  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

**Mercredi 03/05 14h-18h PERMANENCE JEUNES**

«Accueil, échange, discussion, orientation, jeux, etc.»  
Une éducatrice est à votre écoute, parents et jeunes.

**jeudi 04/05 PAS DE PETIT DÈJ**

**Vendredi 05/05 14h-16h SPÉCIAL JEUX DU LUNDI**

Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle, belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée d'un thé, café, tisane et chocolat.

**Lundi 08/05 MARELLE FERMÉE**

**Mardi 09/05 14h-16h LES BONS CLICS**

**Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo**  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

**Mercredi 10/05 14h-18h PERMANENCE JEUNES**

«Accueil, échange, discussion, orientation, jeux, etc.»  
Une éducatrice est à votre écoute.

**Jeudi 11/05 à partir de 9h PETIT DÈJ  
DES HABITANTS**

**Jouons ensemble autour du jeu  
"Des récits et des vies"**  
Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé et viennoiseries..

**Vendredi 12/05 14h-16h SPÉCIAL JEUX DU LUNDI**

Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle, belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée d'un thé, café, tisane et chocolat.

**Lundi 15/05 14h-16h LUNDI JEUX**

Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle, belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée d'un thé, café, tisane et chocolat.

**Mardi 16/05 14h-16h LES BONS CLICS**

**Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo**  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

**Mercredi 17/05 16h COIN FAMILLE**

**"Viens construire ton abri à oiseau et sa boîte à graine"**  
Venez seul ou en famille partager des moments de joie et de plaisir autour d'une activité. goûter offert

**Jeudi 18/05 et vendredi 19/05  
MARELLE FERMÉE**

**Lundi 22/05 14h-16h LUNDI JEUX**

Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle, belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée d'un thé, café, tisane et chocolat.

**Mardi 23/05 14h-16h LES BONS CLICS**

**Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo**  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

**Jeudi 25/05 à partir de 9h PETIT DÈJ  
DES HABITANTS**

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé et viennoiseries..

**Vendredi 26/05 10h LA PETITE TISANE DES  
HABITANTS**

"Comment prendre soin de notre peau face au soleil  
"confection de son après soleil maison"  
Un moment d'échange et de partage convivial, pour notre bien-être au quotidien avec la dégustation de la petite tisane du jour.

**Lundi 29/05 MARELLE FERMÉE**

**Mardi 30/05 14h-16h LES BONS CLICS**

**Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo**  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

**Mercredi 31/05 14h-18h PERMANENCE JEUNES**

«Accueil, échange, discussion, orientation, jeux, etc.»  
Une éducatrice est à votre écoute, parents et jeunes.

