

# ZOOM

**JEUDI 21/12**

**PETIT DÉJ SPÉCIAL FÊTES**

A partir de 9h

**"Fou rire garanti" jeux, vidéos drôles, chocolats, bonne humeur**

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé et viennoiseries..

## " ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE "

Pour les élèves du primaire, collège, lycée et formation professionnelle.

**Si vous souhaitez devenir bénévole pour soutenir les jeunes et les familles, merci de nous contacter.**

## JEUX POUR TOUS

**LES LUNDIS ET LES JEUDIS 14H 16H**

Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle, belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée d'un thé, café, tisane et chocolat.

**"LES BON CLICS" LES MARDIS 14H-16H**

Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo... Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

**LES PERMANENCES PRÉVENTION "JEUNES"**

Tous les Mercredis 14h-18h

«Aide aux devoirs, accueil, échange, discussion, orientation, jeux, etc.» Une éducatrice est à votre écoute, parents et jeunes

**ANIMATION PÊCHE "CLUB POSÉIDON 04"**

Pour les 7/16 ans. Tous les mercredis

Contact: Christophe Broussalis: 06.82.70.91.18

**" BIEN-ÊTRE À LA MARELLE "**

**Tous les Jeudis 18h15 Sophrologie** (Hors vacances scolaires)

Emmanuelle Murcia, Sophrologue Hypnothérapeute

Tarif : 170 € /an + adhésion Marelle 5€/an infos: 06 71 04 08 18

**Le Mardi 1 semaine sur 2 "Bien-être en musique"**

Avec Jean-Christophe Berger + adhésion Marelle 5€/an

**LE CENTRE SOCIAL "LA MARELLE" VOUS ACCUEILLE ET VOUS ACCOMPAGNE DANS LA RÉALISATION DE VOS PROJETS.**

Le centre social "La Marelle" est un lieu d'accueil, d'échange, d'écoute, de partage et de convivialité.

Il est ouvert à tous : aux jeunes, aux adultes, à la famille et à toutes les générations.

Il est à la disposition des habitants pour construire ensemble, améliorer la vie quotidienne de chacun, développer les solidarités et le lien entre les habitants.

Tarifs adhérents annuel :

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

[centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)



[carolinewilloquaux@orange.fr](mailto:carolinewilloquaux@orange.fr)

Avenue du Stade - (Local activités)

04600 Saint Auban

☎ 04 92 32 55 18

Place de la résistance (siège social)

04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04

<https://www.centresocial-lamarelle.fr>



**LES RDV !**  
**DÉCEMBRE**  
**2023**

**JANVIER 2024**  
**DU 3 AU 5**

**CENTRE SOCIAL**  
**LA MARELLE**

La Marelle



**Vendredi 01/12 10h RÉCUP DÉCO**



**“Création de bougie transparente”**  
Venez créer, apporter vos idées et partager un moment ensemble

**Lundi 04/12 14h-16h30 LUNDI JEUX POUR TOUS**



**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Mardi 05/12 14h-16h LES BONS CLICS**



**Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo**  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

**Mercredi 06/12 14h-18h PERMANENCE PRÉVENTION JEUNES**



**«Aide aux devoirs, accueil, échange, discussion orientation, jeux, etc.»**  
Une éducatrice est à votre écoute, parents et jeunes

**Jeudi 07/12 à partir de 9h PETIT DEJ DES HABITANTS**



**“Venez échanger autour d'un point santé en présence d'une infirmière de l'ARS et du centre Médico social”**  
Autour d'un café d'un thé.

**Jeudi 07/11 14h-16h30 JEUDI JEUX POUR TOUS**



**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Lundi 11/12 14h-16h30 LUNDI JEUX POUR TOUS**



**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Mardi 12/12 14h-16h LES BONS CLICS**



**Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo**  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

**Mercredi 13/12 15h COIN FAMILLE ATELIER DES LUTINS**



**Atelier des lutins de la marelle n°1 création décoration de sapin”**  
Venez en famille partager des moments ensemble.

**Jeudi 14/12 9 petit dej 9h30 ciné CINÉ PETIT DÈJ**



**“Les trois mousquetaires Milady” de MARTIN BOURBOULON**  
Organisé par le Centre social la Marelle et le Cinématographe en partenariat avec le pain de Jade et le Stendhal. **Tarif 5.50 €**

**Jeudi 14/12 14h-16h30 JEUDI JEUX POUR TOUS**



**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Vendredi 15/12 10h PETITE TISANE DE NOËL**



**“Cuisinons ensemble, pain d'épice, orangettes”**  
Un moment d'échange et de partage convivial, pour notre bien-être au quotidien avec la dégustation de la petite tisane du jour.

**Lundi 18/12 14h-16h30 LUNDI JEUX POUR TOUS**



**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Mardi 19/12 14h-16h LES BONS CLICS**



**Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo**  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

**Mercredi 20/12 15h COIN FAMILLE ATELIER DES LUTINS**



**Atelier des lutins de la marelle n°2 viens décorer ton chapeau de noël”** Venez en famille partager des moments ensemble.

**Jeudi 21/12 à partir de 9h PETIT DÈJ SPÉCIAL FÊTES**



**“Fou rire garanti” jeux, vidéos drôles, chocolats, bonne humeur**  
Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé et viennoiseries..

**Jeudi 21/12 14h-16h30 JEUDI JEUX POUR TOUS**



**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Vendredi 22/12 10h CAFÉ GOURMAND LITTÉRAIRE**



**“Un livre un cadeau”**  
Vous êtes gourmand, vous aimez les livres, vous aimez les partager ou écouter des lectures alors ce moment est pour vous.  
Organisé par le Centre social la Marelle en partenariat avec la Médiathèque Louis-Joseph.

**vendredi 22/12 14h-18h PERMANENCE JEUNES**



**Cuisinons ensemble des sablés de Noël**  
Après-midi ados



## JANVIER

**Mercredi 03/01 14h-18h PERMANENCE PRÉVENTION JEUNES**



**“Raph Lau Ca” le manga de la Marelle** Vous aimez les mangas, vous aimeriez apprendre à en créer un. Voici votre 2nd RDv avec Raphaële de la Médiathèque et l'équipe de la Marelle.

**Jeudi 04/01 9h30 petit dej 10h ciné CINÉ PETIT DEJ EN FAMILLE**



Sirocco / Wonka/ Iris et les hommes

Organisé par le Centre social la Marelle et le Cinématographe en partenariat avec le pain de Jade et le Stendhal. **Tarif 5.50 €**

**Jeudi 04/01 14h-16h30 JEUX POUR TOUS NOUVELLE ANNÉE**



**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Vendredi 05/01 10h RÉCUP DÉCO**



**“Une carte à vœux à faire soi-même pour l'offrir”**  
Venez créer, apporter vos idées, partager un moment ensemble et découvrir différentes techniques.