



# ZOOM

## JOURNAL ET AUTRE MAGAZINES

La Marelle est abonnée à "la Provence", "ça m'intéresse", "plantes et santé", "les 4 saisons", "Tous comprendre junior".

Venez donc les consulter autour d'un café.

### LES LUNDIS JEUX 14H-16H

pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

### "LES BON CLICS"

Tous les Mardis 14h-16h  
besoin d'aide en informatique ?

### "INITIATION PÊCHE"

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans  
Tarifs : 50€/trimestre ou 18€/mois + adhésion 5€

### LES PERMANENCES "JEUNES"

Tous les Mercredis 14h-18h  
« échange, discussion, jeux, une éducatrice est à votre écoute »

### " BIEN-ÊTRE À LA MARELLE"

**Tous les Jeudis 18h15** (Hors vacances scolaires)  
Emmanuelle Murcia, Sophrologue Hypnothérapeute  
Tarif : 160 € /an  
06 71 04 08 18

**Tous les lundis 10h-11h** (Hors vacances scolaires)  
Pilates adapté, animé par Laureen, Coach Bien-Être  
Tarif : 160 € /an

**Le Mardi 1 semaine sur 2**  
" Bien-être en musique"  
Intervenant musical Jean-Christophe Berger

### " ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE "

Pour les élèves du primaire, collège, lycée et formation professionnelle

## LE CENTRE SOCIAL "LA MARELLE" VOUS ACCUEILLE ET VOUS ACCOMPAGNE DANS LA RÉALISATION DE VOS PROJETS.

Le centre social "La Marelle" est un lieu d'accueil, d'échange, d'écoute, de partage et de convivialité.

Il est ouvert à tous : aux jeunes, aux adultes, à la famille et à toutes les générations.

Il est à la disposition des habitants pour construire ensemble, améliorer la vie quotidienne de chacun, développer les solidarités et le lien entre les habitants.

Tarifs adhérents annuel :

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

✉ [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

Place de la résistance (siège social)

04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04

Avenue du Stade - Locaux associatifs

04600 Saint Auban

☎ 04 92 32 55 18

<https://www.centresocial-lamarelle.fr>



# LES RDV! FEVRIER 2023

## CENTRE SOCIAL LA MARELLE

La Marelle



**Mercredi 01/02 14h-18h PERMANENCE JEUNES**

«Accueil, échange, discussion, orientation et jeux, etc.»  
Une éducatrice est à votre écoute.

**jeudi 02/02 à partir de 9h PETIT DÉJ  
DES HABITANTS**

**Chandeleur et diaporama ville de Florence**  
Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger,  
s'informer autour d'un café, d'un thé..

**Lundi 06/02 14h-16h LUNDI JEUX**

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle,  
café et tisane.

**Mardi 07/02 14h-16h RÉCUP DÉCO**

**"Peinture sur bougie"**  
Venez décorer et personnaliser votre bougie.

**Mercredi 08/02 14h-18h PERMANENCE JEUNES**

«Accueil, échange, discussion, orientation et jeux, etc.»  
Une éducatrice est à votre écoute.

**Jeudi 09/02 à partir de 9h PETIT DÉJ  
DES HABITANTS**

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger,  
s'informer autour d'un café, d'un thé..

**Lundi 13/02 14h-16h LUNDI JEUX**

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle,  
café et tisane.

**Mardi 14/02 15h COIN FAMILLE**



**"Dessine moi une danse"**  
Jeux créatif où se mélangent l'art et la danse en famille  
Inscription obligatoire au 06.89.60.03.73  
Informations au 04.92.32.55.18 Gratuit



# LES RDV DU MOIS DE FÉVRIER 2023

**Mercredi 15/02 14h-16h APRÈS MIDI JEUX**

Venez jouer seul ou en famille,  
avec l'association "Ludirunner" animateur de jeux



**Jeudi 16/02 à partir de 9h PETIT DÉJ  
DES HABITANTS**



**Le sommeil et vous  
autour du magazine "ça m'intéresse"**

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger,  
s'informer autour d'un café, d'un thé..

**Jeudi 16/02 15h COIN FAMILLE**

**"Atelier manuel autour du Japon"**  
Création d'une Carpe Koï symbole de force et de courage  
goûter offert sucette au nutella. Gratuit.

**Vendredi 17/02 10h LA PETITE TISANE  
DES HABITANTS**

**"Le sommeil et vous"**  
**Tisane, plantes, hygiène de vie, alimentation...**  
Un moment d'échange et de partage convivial, pour notre bien-être  
au quotidien avec la dégustation de la petite tisane du jour.

**Lundi 20/02 14h-16h LUNDI JEUX**

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle,  
café et tisane.

**Mardi 21/02 15h RÉCUP DÉCO EN FAMILLE**

**"Kapla défis couleurs"**  
Viens t'amuser à colorer le jeu Kapla de la Marelle. Ouvert à tous



**Mercredi 22/02 14h-18h APRÈS MIDI ADOS**

**"Prévention des addictions"**  
«Echange, discussion, jeux avec des professionnels.»  
Une éducatrice est à votre écoute.

**Jeudi 23/02 à partir de 9h CINÉ PETIT DÉJ  
DES HABITANTS**

**Pompon ours / Sacrées momies / Astérix**



Organisé par le Centre social la Marelle et le Cinématographe  
en partenariat avec le pain de jade et le Stendhal. Tarif 5.50 €

**Jeudi 23/02 15h COIN FAMILLE**

**"Atelier de peinture explosive et colorée"**  
technique de l'essoreuse à salade.  
Mené par Cécile Bermond. Crêpes et chocolat au RDV.  
Gratuit

**Vendredi 24/02 10h CAFÉ GOURMAND  
LITTÉRAIRE**

**Atelier et jeux d'écriture sur le thème de la Mémoire,  
RDV à la médiathèque avec Sadou Czapka Auteure en poésie**  
Vous êtes gourmand, vous aimez les livres, vous aimez les  
partager ou écouter des lectures alors ce moment est pour vous.  
Organisé par le Centre social la Marelle en partenariat  
avec la Médiathèque Louis-Joseph.

**Lundi 27/02 14h-16h LUNDI JEUX**

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle,  
café et tisane.

**Mardi 28/02 14h-16h LES BONS CLICS**

Besoin d'aide en informatique ?  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous.