

# ZOOM

**Samedi 19/10 à partir de 12h**

## Repas des habitants

RDV à la ferme de Font robert à partir de 12h  
Apporter un plat salé à partager.  
La Marelle vous offre l'apéro et le dessert.  
Ambiance musicale avec Dominique Develet.

## " ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE "

Pour les élèves du primaire, collège, lycée et formation professionnelle.

**Si vous souhaitez devenir bénévole pour soutenir les jeunes et les familles, merci de nous contacter.**

## JEUX POUR TOUS

### LES LUNDIS ET LES JEUDIS 14H 16H

Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle, belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée d'un thé, café, tisane et chocolat.

### "LES BON CLICS" LES JEUDIS 14H-16H

**"Les bons clics" tous les jeudis sauf vacances scolaires**  
Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo...  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle est là pour vous aider.

## LES PERMANENCES PRÉVENTION "JEUNES"

Tous les Mercredis 14h-18h  
«Aide aux devoirs, accueil, échange, discussion, orientation, jeux, etc.» Une éducatrice est à votre écoute, parents et jeunes

## ANIMATION PÊCHE "CLUB POSÉIDON 04"

Pour les 7/16 ans. Tous les mercredis  
Contact: Christophe Broussalis: 06.82.70.91.18

## " BIEN-ÊTRE À LA MARELLE"

**Tous les Jeudis 18h15 Sophrologie** (Hors vacances scolaires)  
Emmanuelle Murcia, Sophrologue Hypnothérapeute  
Tarif : 170 € /an + adhésion Marelle 5€/an infos: 06 71 04 08 18

## Le Mardi 1 semaine sur 2 "Bien-être en musique"

Avec Jean-Christophe Berger + adhésion Marelle 5€/an

**LE CENTRE SOCIAL "LA MARELLE" VOUS ACCUEILLE ET VOUS ACCOMPAGNE DANS LA RÉALISATION DE VOS PROJETS.**

Le centre social "La Marelle" est un lieu d'accueil, d'échange, d'écoute, de partage et de convivialité.

Il est ouvert à tous : aux jeunes, aux adultes, à la famille et à toutes les générations.

Il est à la disposition des habitants pour construire ensemble, améliorer la vie quotidienne de chacun, développer les solidarités et le lien entre les habitants.

Tarifs adhérents annuel :

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

centresocial.lamarelle@wanadoo.fr



carolinewilloquaux@orange.fr

15 A rue Sainte-claire Deville

☎ 04 92 32 55 18

<https://www.centresocial-lamarelle.fr>



**LES RDV !**  
**OCTOBRE**  
**2024**

# CENTRE SOCIAL LA MARELLE

La Marelle



# OCTOBRE 2024

**Mercredi 02/10 14h-18h PERMANENCE JEUNES** 

**"Jeux, cuisine, discussion, échange et accompagnement"**  
Une éducatrice est à votre écoute, parents et jeunes

**Jeudi 03/10 à partir de 9h PETIT DÉJ DES HABITANTS** 

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé et viennoiseries..

**Jeudi 03/10 14h-16h JEUDI JEUX POUR TOUS** 

**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Lundi 07/10 14h-16h LUNDI JEUX POUR TOUS** 

**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Mercredi 09/10 14h-16h LUDIRUNNER** 

**"Ludirunner" et ses animateurs.**

Venez partager un moment de jeux en famille. goûter offert

**Jeudi 10/10 à partir de 9h PETIT DÉJ DES HABITANTS** 

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé et viennoiseries..

**Jeudi 10/10 14h-16h JEUDI JEUX POUR TOUS** 

**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**vendredi 11/10 10h CAFÉ GOURMAND LITTÉRAIRE** 

**Les livres de la rentrée littéraire avec la présence de "fil en page" la librairie de château-Arnoux**  
Vous êtes gourmand, vous aimez les livres, vous aimez les partager ou écouter des lectures alors ce moment est pour vous. Organisé par le Centre social la Marelle en partenariat avec la Médiathèque Louis-Joseph.

**Lundi 14/10 14h-16h LUNDI JEUX POUR TOUS** 

**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Mercredi 16/10 14h-18h PERMANENCE JEUNES**

**"Jeux, cuisine, discussion, échange et accompagnement"**  
Une éducatrice est à votre écoute, parents et jeunes

**Jeudi 17/10 à partir de 9h PETIT DÉJ DES HABITANTS** 

**Audio ballade avec le théâtre Durance**  
**RDV à la Marelle à 9h (covoiturage possible)**  
**et/ou directement RDV 9h30 aire de covoiturage de Peyrus**  
45 min de balade. Venez partager ce moment ensemble.

**Jeudi 17/10 14h-16h JEUDI JEUX POUR TOUS** 

**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**samedi 19/10 à partir de 12h REPAS DES HABITANTS**

 **RDV à la ferme de Font robert à partir de 12h**  
**Apporter un plat salé à partager la Marelle vous offre**  
**l'apéro et le dessert. Ambiance musicale avec Dominique Develet** 

**Lundi 21/10 14h-16h LUNDI JEUX POUR TOUS** 

**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Mardi 22/10 14h RÉCUP DÉCO COUTURE RENDEZ VOUS N°2**

**Marie-Jo et l'équipe de la Marelle vous proposent**  
de créer votre pochette rangement à mettre dans votre sac  
et/ou votre étui à lunette.

**Mercredi 23/10 14h-18h PERMANENCE JEUNES**

**"Jeux, cuisine, discussion, échange et accompagnement"**  
Une éducatrice est à votre écoute, parents et jeunes

**Jeudi 24/10 9h30 petit dej 10h ciné** **CINÉ PETIT DÉJ EN FAMILLE**

 **Le robot sauvage/ Transformers le commencement/ L'histoire de souleymane**   
Organisé par le Centre social la Marelle et le Cinématographe en partenariat avec le pain de Jade et le Stendhal. **Tarif 5.50 €**

**Jeudi 24/10 14h-16h JEUDI JEUX POUR TOUS** 

**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**vendredi 25/10 10h PETITE TISANE DES HABITANTS**

**"Les recettes d'automne et si on cuisinait ensemble"**  
Un moment d'échange et de partage convivial, pour notre bien-être au quotidien avec la dégustation de la petite tisane du jour.

**Lundi 28/10 14h-16h LUNDI JEUX POUR TOUS** 

**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

**Mardi 29/10 15h COIN FAMILLE SPÉCIAL HALLOWEEN**

**Viens créer ta marionnette d'horreur au goûté crêpe partie**  
Venez partager un moment seul ou en famille avec nous.

**Mercredi 30/10 15h COIN FAMILLE SPÉCIAL ANTI STRESS**

**Viens fabriquer ta pâte gluante et ta balle anti stress**  
Venez partager un moment seul ou en famille avec nous.

**Jeudi 31/10 à partir de 9h PETIT DÉJ DES HABITANTS** 

**Rencontre avec la Fabriquerie de Malijai**  
Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé et viennoiseries..

**Jeudi 31/10 14h-16h JEUDI JEUX POUR TOUS** 

**Partageons ensemble une après-midi jeux,**  
pétanque, puzzle, belote, scrabble, thé, café, tisane et chocolat.

V  
A  
C  
A  
N  
I  
C  
E  
S

V  
A  
C  
A  
N  
I  
C  
E  
S

V  
A  
C  
A  
N  
I  
C  
E  
S