

Les rendez-vous de La Marelle ZOOM.....

Soirée des Lettres d'A... : 11^{ème} édition

Vendredi 13 avril, à la ferme de Font-Robert à Château-Arnoux. Ouverture des portes à 17h30. Au programme :

- Paroles de jeunes en musique et remise des prix « jeunes »
- 19h00 apéro
- 20h00 : « L'épistolaire », spectacle interactif d'Ingrid Vasse
- Remise des prix adultes
- Fin de soirée en musique

Ouvert à tous. Gratuit.

Organisé par le collectif des Lettres d'A...

Semaines des familles du 14 au 29 avril

Plus d'une centaine de manifestations pour les familles sur l'ensemble du département des Alpes de Haute Provence. Retrouvez toutes les infos sur le site :

www.parents04.fr et sur facebook : www.facebook.com/reaap04

Organisées par le Réseau d'Ecoute d'Accueil et d'Accompagnement à la Parentalité des Alpes de Haute Provence.

Programme Vacances de Pâques :

- Mercredi 25 avril : sophrologie parents-enfants – sur inscription
- Mercredi 25 : Récup déco en familles
- Jeudi 26 : ciné petit déj' en famille
- Jeudi 26 : Coin famille – cerfs-volants – sur inscription
- Vendredi 27 : Grandir avec les écrans

L'ensemble de ces manifestations s'inscrivent dans le cadre des semaines de familles.

Retrouvez tout le programme sur <http://www.centresocial-lamarelle.fr/>



Mieux vivre ensemble

Château-Arnoux Saint-Auban

A V R I L 2 0 1 8

Mardi 3 avril : Récup déco

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, de 14h00 à 16h00. Dans une ambiance conviviale, Jacqueline et Cathy vous proposent la création d'un pense-bête en forme de théière. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.

Jeudi 5 avril : P'tit déj' « découverte du provençal »

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit. Au programme : Colette Chauvin et Margaux vous proposent une découverte du provençal.



Jeudi 5 avril : s'arrêter de fumer

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 18h00. Réunion publique de présentation du programme « s'arrêter de fumer sans médicament, c'est possible », animée par la Ligue contre le Cancer. Vous pourrez suite à cette présentation vous inscrire dans ce programme qui se déroulera sur plusieurs séances (inscription gratuite).

Vendredi 13 avril : Café gourmand littéraire

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 10h00. Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, dans la convivialité, venez au café gourmand littéraire.

On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager. Ouvert à tous. Gratuit.

Organisé par le centre social « la Marelle » et animé par la Médiathèque Louis Joseph.



Vendredi 13 avril : Soirée lettres d'A... 11^{ème} Edition

A la ferme de Font-Robert à Château-Arnoux. Ouverture des portes à 17h30. Au programme :

- Paroles de jeunes en musique et remise des prix « jeunes »
- 19h00 apéro
- 20h00 : « L'épistolaire », spectacle interactif d'Ingrid Vasse
- Remise des prix adultes
- Fin de soirée en musique

Ouvert à tous. Gratuit.

Organisée par le collectif des Lettres d'A...

Mardi 17 avril : Ciné petit déj'

Au cinématographe à partir de 8h45. Après un petit déjeuner convivial projection du film « L'Intrusa » de Leonardo Di Costanzo. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade. Dans le cadre de la semaine de l'Italie.



Mercredi 18 avril : Coin Famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h15. Margaux et l'équipe du coin famille vous proposent un après-midi surprise party avec les musiques des dessins animés d'hier et d'aujourd'hui. Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.



Jeudi 19 avril : P'tit déj' « Recettes du monde »

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Au programme : Venez avec vos recettes pour les partager. Ouvert à tous. Gratuit.

Jeudi 19 avril : Acouphènes et vertiges : quoi de nouveau ?

A la ferme de Font-Robert, à 18h30. Conférence avec la participation de Michel Sedat : médecin ORL, Jean-François Crozes : kinésithérapeute, Vincent Rega : Ostéopathe, Thierry Lallement : audioprothésiste, Emmanuelle Murcia : sophrologue. Gratuit. Organisée par le centre social « la marelle » et Emmanuelle Murcia, Sophrologue.

Mercredi 25 avril : Sophrologie parents-enfants

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 10h00. La séance est animée par Emmanuelle Murcia, sophrologue. Enfant à partir de 5 ans. Sur inscription uniquement (places limitées). Tarif : 2.50€ par personne pour les adhérents (adhésion obligatoire 10€ par famille).

Mercredi 25 avril : Récup déco en famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h00. Dans une ambiance conviviale, Margaux et Cathy vous proposent un atelier de création de tambourin en famille. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.

Jeudi 26 avril : Ciné petit déj' en famille

Au cinématographe à partir de 8h45. Après un petit déjeuner convivial projection de trois films au choix : « Pierre lapin » de Will Gluck, « Les municipaux » d'Eric Carrière et Francis Ginibre, « Place publique » d'Agnès Jaoui. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.

Jeudi 26 avril : Coin Famille : cerfs-volants

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h. Evelyne Falaix animera un atelier de création de cerfs-volants. A partir de 3 ans. Inscription obligatoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.

Vendredi 27 avril : Coin Famille : Grandir avec les écrans

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h15. Les écrans ont envahi nos foyers depuis quelques années. Beaucoup s'interrogent : combien d'heures laisser un enfant au quotidien devant la télévision, l'ordinateur ou tout autre écran ? Quels cadres lui fixer ? etc Venez en discuter avec des professionnels.

Au programme : information, jeux et vidéos, suivi d'un goûter. Pour les parents et les enfants. Gratuit. Organisé par le centre social « la marelle », le Conseil Départemental 04, l'Agence Régionale de Santé et Horizon Multimédia.

A la « Marelle »

Les ateliers bien être

Relaxation – Méditation de pleine conscience

Tous les lundis de 17h à 18h
6€/séance + adhésion annuelle 5€
Ou 50€ le trimestre
Reprise le 2 octobre

Sophrologie

Tous les mardis du mois à 18h30
Sauf pendant les vacances scolaires
Association « Eclat de vivre »
150 € la saison 2017/2018
+ adhésion annuelle 10€

Qi Gong

A la maison des associations à Saint-Auban
le mercredi de 9h30 à 10h30
Cotisation annuelle 10€ et 5€/séance
☎ 07 86 82 48 03 : association ATMA

Séance de Taichi

Tous les mercredis du mois de 11h à 12h
Maison des associations
5€/séance + adhésion annuelle 10€

Pour les jeunes et les familles

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Inscription /Information au 04 92 32 37 04
Gratuit. Dans le cadre du Contrat Local
d'Accompagnement à la Scolarité

Initiation pêche

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans
Tarifs : 48€/trimestre ou 17€/mois
Info et contact : Christophe BROUSSALIS
☎ 04 92 32 37 04

Permanence « jeunes » et « familles »

Au centre social « la marelle »
Avenue du Stade à Saint-Auban
De 15h00 à 17h30 le mercredi et sur RDV
☎ 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

Permanence « jeunes »

Tous les mercredis de 13h30 à 15h à l'association
Point rencontre
Info au 04 92 64 38 05

PERMANENCES

Pour discuter de vos projets, vos problèmes, vos questions, de vos envies, vous pouvez contacter le centre social « La Marelle ».

Nous vous aiderons à trouver des informations et des réponses adaptées.

Ecoute, conseil, information, orientation

A Château-Arnoux – Place de la Résistance

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

A Saint-Auban – Avenue du Stade

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 14h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 15h30 à 18h00

Jeudi de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Et sur rendez-vous

Adhérer au centre social « La Marelle »

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

Centre social « La Marelle » - Association loi 1901

Siège social : Place de la résistance – 04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04 – courriel : centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

Site internet : www.centresocial-lamarelle.fr

A Saint-Auban -Locaux associatifs – Avenue du Stade - ☎ 04 92 32 55 18