

# Les rendez-vous de La Marelle

## ZOOM.....

### **Mardi 4 juin : Assemblée Générale « la marelle »**

A la Ferme de Font-Robert à Château-Arnoux, à 17h30 : assemblée générale du centre social. Ouvert à tous.



### **Vendredi 7 juin : La petite tisane des habitants**

Au centre social « la marelle » à Saint-Auban, à 14h00, avenue du Stade. Cette nouvelle activité est animée par Laurie. La petite tisane des habitants est un moment de partage convivial pour votre bien être au quotidien. Ensemble nous pouvons échanger autour de la nature, de trucs et astuces, de la confection de produits de santé, ménager, de tisanes,... Un lieu chaleureux, ouvert à tous, toujours accompagné de la petite tisane concoctée et dégustée ensemble. Ouvert à tous. Gratuit.

Infos au : 04 92 32 37 04

### **Vendredi 28 juin : Soirée Hip-Hop et Mât Chinois**

Place Péchiney à Saint-Auban. Au programme : restauration et buvette à partir de 18h30 avec l'Union commerciale CASA et 20h00 spectacle solo de danse hip-hop et mât chinois « L'aisance des petites choses » avec la compagnie Havin'Fun, suivi d'un spectacle de hip-hop avec la jeune compagnie Ayaghma.

Gratuit. Participation au chapeau.

Info 04 92 32 37 04

Organisé par le centre social « la marelle » et l'Union commerciale CASA.

### **Vendredi 5 juillet : Sardinade en musique**

Place Péchiney à Saint-Auban, à partir de 19h00. Au programme : sardinade et grillade avec les groupes de musique Smooth Shadows et Gypsy Flamenco. Ouvert à tous.

Organisé par le centre social « la marelle » en partenariat avec le Bar du Cours

Retrouvez tout le programme sur <http://www.centresocial-lamarelle.fr/>



*Mieux vivre ensemble*

Château-Arnoux Saint-Auban

J U I N 2 0 1 9



---

## Samedi 1<sup>er</sup> juin : Repair Café à l'Escale

A L'Escale, maison des associations et de la Culture de 14h à 17h. Le Repair Café est un atelier gratuit de réparation de vos objets cassés par des bénévoles experts. Organisé par l'association « Repair Café Provence Durance ». Ouvert à tous. Gratuit. Et si on ne jetait plus et que l'on essayait de réparer !  
Info au 07 66 28 68 60

---

## Mardi 4 juin : Assemblée Générale « la marelle »

A la Ferme de Font-Robert à Château-Arnoux, à 17h30 : assemblée générale du centre social « la marelle ». Ouvert à tous.

---

## Jeudi 6 juin : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.



---

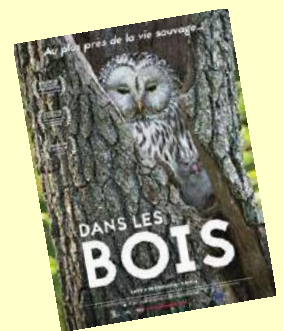
## Vendredi 7 juin : La petite tisane des habitants

Au centre social « la marelle » à Saint-Auban, à 14h00, avenue du Stade. Cette nouvelle activité est animée par Laurie. La petite tisane des habitants est un moment de partage convivial pour votre bien être au quotidien. Ensemble nous pouvons échanger autour de la nature, de trucs et astuces, de la confection de produits de santé, ménager, de tisanes,... Un lieu chaleureux, ouvert à tous, toujours accompagné de la petite tisane concoctée et dégustée ensemble. Ouvert à tous. Gratuit.  
Infos au : 04 92 32 37 04

---

## Mercredi 19 juin : Ciné goûter

Au cinématographe à 14h00. Projection du film « Dans les bois » de Mindaugas Survila. Tarif : 5€. La projection sera suivie d'un débat avec Daniel Madeleine et d'un goûter. Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec l'association « La Cistude ».



---

## Jeudi 20 juin : Ciné petit déj'

Au cinématographe à partir de 9h00. Après un petit déjeuner convivial projection du film « Roxane » de Mélanie Auffret. Tarif : 5,50€. Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.



## Mardi 25 juin 2019 : Récup déco de l'été

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, de 14h00 à 16h00. L'équipe du récup déco vous propose un atelier créatif sur le thème de l'été. Cet atelier vous ouvre le monde du détournement ou de récupération d'objet. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Gratuit.



## Jeudi 27 juin : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.



## Vendredi 28 juin : Café gourmand littéraire :

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 10h00.

Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, dans la convivialité, venez au café gourmand littéraire.

On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager. Ce mois-ci nous recevons Elodie de la librairie « De fil en page »

Ouvert à tous. Gratuit.

Organisé par le centre social « la Marelle » et la Médiathèque Louis Joseph.

## Vendredi 28 juin : Soirée Hip-Hop et Mât Chinois

Place Péchiney à Saint-Auban. Au programme : restauration et buvette à partir de 18h30 avec l'Union commerciale CASA et 20h00 spectacle solo de danse hip-hop et mât chinois « L'aisance des petites choses » avec la compagnie Havin'Fun, suivi d'un spectacle de hip-hop avec la jeune compagnie Ayaghma.

Gratuit. Participation au chapeau.

Info 04 92 32 37 04

Organisé par le centre social « la marelle » et l'Union commerciale CASA.



## Vendredi 5 juillet : Sardinade en musique

Place Péchiney à Saint-Auban, à partir de 19h00. Au programme : sardinade et grillade avec les groupes de musique Smooth Shadows et Gypsy Flamenco. Ouvert à tous.

Organisé par le centre social « la marelle » en partenariat avec le Bar du Cours

# A la « Marelle » .....

## **Les ateliers bien être**

### **Séance de Taichi**

Tous les mercredis du mois de 12h15 à 13h15

Maison des associations

5€/séance + adhésion annuelle 10€

### **Sophrologie**

Tous les jeudis du mois à 18h30

Sauf pendant les vacances scolaires

Emmanuelle MURCIA, Sophrologue

150 € la saison 2018/2019

+ adhésion annuelle 10€

### **Qi Gong**

A la maison des associations à Saint-Auban

le mercredi de 10h45 à 11h45

Cotisation annuelle 10€ et 5€/séance

☎ 07 86 82 48 03 : association ATMA

### **Les bons Clics**

Tous les mardis de 15h à 17h au centre social « La Marelle » Avenue du Stade à Saint-Auban.

Vous ne savez pas où cliquer ? Venez avec votre ordinateur et vos questions.

## **Pour les jeunes et les familles**

### **ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**

Inscription /Information au 04 92 32 37 04

Gratuit. Dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

### **Permanence « jeunes » et « familles »**

Au centre social « la marelle »

Avenue du Stade à Saint-Auban

De 15h00 à 17h30 le mercredi et sur RDV

☎ 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

### **Initiation pêche**

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans

Tarifs : 48€/trimestre ou 17€/mois

Info et contact : Christophe BROUSSALIS

☎ 04 92 32 37 04

## **PERMANENCES**

Pour discuter de vos projets, vos problèmes, vos questions, de vos envies, vous pouvez contacter le centre social « La Marelle ».

Nous vous aiderons à trouver des informations et des réponses adaptées.

Ecoute, conseil, information, orientation

### **A Château-Arnoux – Place de la Résistance**

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

### **A Saint-Auban – Avenue du Stade**

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 14h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 15h30 à 18h00

Jeudis de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Et sur rendez-vous

### **Adhérer au centre social « La Marelle »**

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

Centre social « La Marelle » - Association loi 1901

Siège social : Place de la résistance – 04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04 – courriel : [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

Site internet : [www.centresocial-lamarelle.fr](http://www.centresocial-lamarelle.fr)

A Saint-Auban -Locaux associatifs – Avenue du Stade - ☎ 04 92 32 55 18