

Les rendez-vous de ZOOM..... La Marelle

Les lundis après-midi jeux

L'équipe du centre social vous propose tous les lundis après-midi à partir de 14h00 un temps convivial avec au programme des jeux (pétanque, belote, palet breton,...amenez vos jeux). Au centre social "La Marelle", avenue du Stade à Saint-Auban. Gratuit et ouvert à tous.

Tous les mercredis : permanence accueil jeunes

A Saint-Auban, de 14h à 18h, avenue du Stade.

Programme vacances d'automne

L'équipe du centre social « La Marelle » vous a préparé un programme spécial vacances d'automne avec de nombreuses activités pour tous et en famille : coins familles, ciné goûter, petite tisane, petit déj', balade nature, ciné petit déj', stage de pêche. Retrouvez les détails du programme en page 3.

Mardi 5 octobre : Conférence gesticulée « Barbie en tenue de camouflage »

A la salle des fêtes des Mées à 19h30. Conférence de Virginie Tacq : Barbie en tenue de camouflage ce serait comique tiens ! Oui mais....rose la tenue ! Ben parce que Barbie est une fille, du coup elle préférera une robe. Une robe rose de camouflage.

Gratuit et ouvert à tous. Pass sanitaire obligatoire. Sur inscription au 04 92 32 37 04. Organisé et financé dans le cadre du Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité.

Masque obligatoire en intérieur. 10 personnes maximum dans la salle d'activité.

Ensemble et responsable

Retrouvez tout le programme sur <http://www.centresocial-lamarelle.fr/>

La Marelle



Mieux vivre ensemble

Mieux vivre ensemble

Château-Arnoux Saint-Auban

O C T O B R E 2 0 2 1

Mardi 5 octobre : Conférence gesticulée « Barbie en tenue de camouflage »

A la salle des fêtes des Mées à 19h30. Conférence de Virginie Tacq : Barbie en tenue de camouflage ce serait comique tiens ! Oui mais....rose la tenue ! Ben parce que Barbie est une fille, du coup elle préférera une robe. Une robe rose de camouflage.

Gratuit et ouvert à tous. Pass sanitaire obligatoire. Sur inscription au 04 92 32 37 04. Organisé et financé dans le cadre du Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité.



Jeudi 7 octobre : P'tit déj' des habitants

A Saint-Auban, à partir de 9h00, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café.

Ouvert à tous. Gratuit.

Mercredi 13 octobre : Coin famille

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à Saint-Auban, à 16h00. L'équipe du coin famille vous propose **une activité de collage géant sur le thème papa, maman et moi**. Les coins familles sont des moments de partage, de convivialité destinés aux parents et à leurs enfants autour d'une activité ludique, manuelle, culturelle. Gratuit. En partenariat avec Lire et Faire Lire.

Jeudi 14 octobre : Ciné petit déj'

Au cinématographe à 9h00. Après un petit déj' convivial, projection d'un film « Eugénie Grandet » de Marc Dugain. Tarif : 5.50€.

Organisé par le centre social « la marelle », le Cinématographe en partenariat avec le Stendhal et Au Pain de Jade.



Vendredi 15 octobre : Café gourmand littéraire :

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 10h00.

Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, dans la convivialité, venez au café gourmand littéraire. On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager. Au programme ce mois : **les livres d'automne**

Ouvert à tous. Gratuit. Organisé par le centre social « la Marelle » et la Médiathèque Louis Joseph.

Mercredi 20 octobre : Colloque santé « A votre écoute »

A la salle des fêtes de Château-Arnoux de 8h45 à 16h30. Une journée dédiée aux besoins de santé des séniors. Présentation d'une enquête réalisée de janvier à avril 2021 auprès des séniors du département sur la manière dont ils ont vécu la crise sanitaire et les conséquences dans leur vie.

Gratuit. Organisé par la mutualité française et le conseil départemental 04. Le centre social a été partenaire de cette enquête. Pass sanitaire obligatoire.

Sur inscription : <https://sud.mutualite.fr/evenements/colloque-a-votre-ecoute/>

Jeudi 21 octobre : P'tit déj' des habitants

A Saint-Auban, à partir de 9h00, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café.

Ouvert à tous. Gratuit.



SPECIAL VACANCES D'AUTOMNE

Mardi 26 octobre : Coin famille

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à Saint-Auban, à 16h00. L'équipe du coin famille vous propose une activité « pâte à modeler maison » et sucette surprise. Gratuit. En partenariat avec Lire et Faire Lire.

Mercredi 27 octobre et 3 novembre : stage de pêche

A l'Etang des Salettes de 9h30 à 12h30. Pour les 7-16 ans. Matériel fourni. Inscription sur place. 6euros.

Mercredi 27 octobre : Ciné goûter

Au cinématographe à 14h00. Projection de deux films au choix « Même les souris vont au paradis » de Yan Bubenicek et Denisa Grimmova et « Lynx » de Laurent Geslin. Tarif : 5.50€.

Organisé par le centre social « la marelle », le Cinématographe en partenariat avec le Stendhal et Au Pain de Jade.



Jeudi 28 octobre : P'tit déj' des habitants

A Saint-Auban, à partir de 9h00, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Au programme : spécial vidéos témoignages de vie. Ouvert à tous. Gratuit.



Vendredi 29 octobre : La petite tisane des habitants

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 10h00. La petite tisane est un moment de partage convivial pour votre bien-être au quotidien. Un lieu d'information, chaleureux, ouvert à tous, toujours accompagné de la petite tisane concoctée et dégustée ensemble. Au programme : le chocolat pour le moral et le chocolat pour la peau.

Mardi 2 novembre : Petite balade dans la nature

RDV au centre social avenue du Stade à Saint-Auban à 10h. Animée par Jackynounette. Gratuit et ouvert à tous.

Mardi 2 novembre : Coin famille

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à Saint-Auban, à 15h00. L'équipe du coin famille vous propose une activité « viens créer ta maison avec ce que la nature nous offre ». Gratuit. En partenariat avec Lire et Faire Lire.

Jeudi 4 novembre : Ciné petit déj' en famille

Au cinématographe à 9h00. Après un petit déj' convivial, projection de plusieurs films au choix. Tarif : 5.50€. Organisé par le centre social « la marelle », le Cinématographe en partenariat avec le Stendhal.

Jeudi 4 novembre : Coin famille

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à Saint-Auban, à 15h00. L'équipe du coin famille vous propose jeux, musique et crêpe party. Gratuit. En partenariat avec Lire et Faire Lire.

Vendredi 5 novembre : jeux en tout genre autour d'un café

Au centre social "La Marelle", avenue du Stade à Saint-Auban à 10h. Gratuit et ouvert à tous.

A la « Marelle »

Les ateliers

Sophrologie

Séances de groupe

Tous les jeudis à 18h30 (Sauf pendant les vacances scolaires)

Emmanuelle MURCIA, Sophrologue

Contact : 06 71 04 08 18

160 € la saison 2020/2021

+ adhésion annuelle 5€

Les bons Clics

Tous les mardis de 14h00 à 16h00 au centre social « La Marelle » Avenue du Stade à Saint-Auban. Vous ne savez pas où cliquer ? Venez avec votre ordinateur et vos questions. (Sauf pendant les vacances scolaires)

Pour les jeunes et les familles

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Inscription / Information au 04 92 32 37 04

Gratuit. Dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Permanence « jeunes » et « familles »

Au centre social « la marelle »

Avenue du Stade à Saint-Auban

De 13h30 à 18h00 le mercredi et sur RDV

☎ 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

Initiation pêche

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans

Tarifs : 50€/trimestre ou 18€/mois

Info et contact : Christophe BROUSSALIS

☎ 04 92 32 37 04

La chaîne du centre social « La Marelle »



Abonnez-vous à la chaîne YouTube de la Marelle

PERMANENCES

Pour discuter de vos projets, vos problèmes, vos questions, de vos envies, vous pouvez contacter le centre social « La Marelle ».

Nous vous aiderons à trouver des informations et des réponses adaptées.

Ecoute, conseil, information, orientation

A Château-Arnoux – Place de la Résistance

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

A Saint-Auban – Avenue du Stade

Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h00

Mercredi de 9h30-12h et 13h30 à 18h00

Vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Et sur rendez-vous

Adhérer au centre social « La Marelle »

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

Centre social « La Marelle » - Association loi 1901

Siège social : Place de la résistance – 04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04 – courriel : centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

Site internet : www.centresocial-lamarelle.fr

A Saint-Auban -Locaux associatifs – Avenue du Stade - ☎ 04 92 32 55 18