

# Les rendez-vous de La Marelle ZOOM.....

## Concours des Lettres d'A... 2019

### 12<sup>ème</sup> édition

Envoyez vos plus beaux messages (sms, email, lettre, dessin, chanson, poème, billet doux,...) **avant le 15 mars 2019** :

au collectif Lettre d'A - centre social "La Marelle"

Place de la Résistance

04160 Château-Arnoux Saint-Auban

ou par courriel : [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

info au 04 92 32 37 04

Une soirée sera organisée le vendredi 5 avril 2019 à 17h00 à la Ferme de Font-Robert pour la remise des prix.

Organisé par le collectif des lettres d'A.

## Mercredi 6 février 2019 : Coin Famille sophrologie

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h15. L'équipe du coin famille vous propose une séance de sophrologie parent-enfant animée par Emmanuelle Murcia, sophrologue.

Sur inscription. A partir de 6 ans. Gratuit.

## Mercredi 13 février 2019 : Coin Famille Jeux

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 14h30. L'équipe du coin famille vous propose un après-midi spécial jeux de société et de plateau en partenariat avec l'IME les Oliviers. N'hésitez pas à ramener vos jeux préférés.

Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Gratuit.

Retrouvez tout le programme sur <http://www.centresocial-lamarelle.fr/>



*Mieux vivre ensemble*

Château-Arnoux Saint-Auban

F E V R I E R 2 0 1 9



---

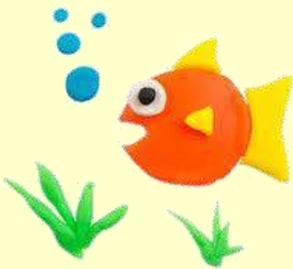
## Mercredi 6 février 2019 : Coin Famille sophrologie

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h15.  
L'équipe du coin famille vous propose une séance de sophrologie parent-enfant animée par Emmanuelle Murcia, sophrologue.  
Sur inscription. A partir de 6 ans. Gratuit.

---

## Jeudi 7 février : P'tit déj' « prendre soin de soi »

A Saint-Auban, à partir de 9h00, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Au programme : présentation de l'action « prendre soin de soi » proposée par la Mutualité Française. Ouvert à tous. Gratuit.



---

## Mardi 12 février 2019 : Coin Famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h00. L'équipe du coin famille vous propose un atelier de création d'animaux en pâte à modeler.  
Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Gratuit.

---

## Mercredi 13 février 2019 : Coin Famille Jeux

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 14h30. L'équipe du coin famille vous propose un après-midi spécial jeux de société et de plateau en partenariat avec l'IME les Oliviers. N'hésitez pas à ramener vos jeux préférés. Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Gratuit.



---

## Jeudi 14 février 2019 : Ciné petit déj' en famille

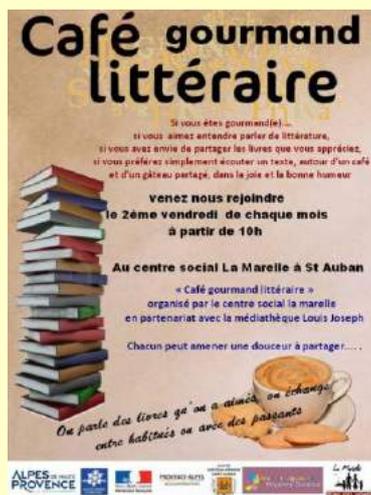
Au cinématographe à partir de 9h00. Après un petit déjeuner convivial projection de 3 films au choix « Qu'est ce qu'on a encore fait au bon Dieu ? » de Philippe de Chauveron, « Nicky Larson et le parfum de Cupidon » de Philippe Lacheau et « Dragon 3 : le monde caché » de Dean DeBlois. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.



---

## Vendredi 15 février : Café gourmand littéraire :



Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 10h00. Ce mois-ci un café littéraire spécial « faune africaine ». Margaret et Patrice viendront partager un diaporama sur leur dernier voyage en Afrique.

Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, dans la convivialité, venez au café gourmand littéraire.

On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager.

Ouvert à tous. Gratuit.

Organisé par le centre social « la Marelle » et la Médiathèque Louis Joseph.

---

## Vendredi 15 février 2019 : Coin Famille Lettres d'A...

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h00.

L'équipe du coin famille vous propose un atelier créatif sur le thème « la coccinelle du bonheur et ses messages » dans le cadre du concours des lettres d'A...2019. Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Gratuit.



---

## Mardi 26 février : Récup déco

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 14h00. Dans une ambiance conviviale, l'équipe du récup déco vous propose un atelier de préparation de la décoration de la salle pour la soirée lettres d'A... 2019. Cet atelier vous ouvre le monde du détournement d'objet ou de matériaux de récupération. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.



---

## Jeudi 28 février : P'tit déj' spécial jeux

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Au programme : Jouons tous ensemble. Ouvert à tous. Gratuit.

---

## Tous les mardis : « les bons clics »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, tous les mardis de 15h00 à 17h00.

Vous ne savez pas où cliquer ? Vous avez du mal avec le vocabulaire informatique, des problèmes pour ouvrir certains fichiers....

Vous avez du mal à mettre vos photos sur votre ordinateur ; vous avez des difficultés à vous connecter à un réseau wifi, envoyer un mail, utiliser un service public en ligne....

Vous avez des questions...Margaret est à votre écoute.

Venez avec votre ordinateur et vos questions.

Ensemble nous trouverons des solutions !

Ouvert à tous. Gratuit.



# A la « Marelle » .....

## **Les ateliers bien être**

### **Séance de Taichi**

Tous les mercredis du mois de 12h15 à 13h15  
Maison des associations  
5€/séance + adhésion annuelle 10€

### **Sophrologie**

Tous les jeudis du mois à 18h30  
Sauf pendant les vacances scolaires  
Emmanuelle MURCIA, Sophrologue  
150 € la saison 2018/2019  
+ adhésion annuelle 10€

### **Qi Gong**

A la maison des associations à Saint-Auban  
le mercredi de 10h45 à 11h45  
Cotisation annuelle 10€ et 5€/séance  
☎ 07 86 82 48 03 : association ATMA

## **Pour les jeunes et les familles**

### **ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**

Inscription /Information au 04 92 32 37 04  
Gratuit. Dans le cadre du Contrat Local  
d'Accompagnement à la Scolarité

### **Initiation pêche**

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans  
Tarifs : 48€/trimestre ou 17€/mois  
Info et contact : Christophe BROUSSALIS  
☎ 04 92 32 37 04

### **Permanence « jeunes » et « familles »**

Au centre social « la marelle »  
Avenue du Stade à Saint-Auban  
De 15h00 à 17h30 le mercredi et sur RDV  
☎ 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

### **Permanence « jeunes »**

Tous les mercredis de 13h30 à 15h à l'association  
Point rencontre  
Info au 04 92 64 38 05

## **PERMANENCES**

Pour discuter de vos projets, vos problèmes, vos questions, de vos envies, vous pouvez contacter le centre social « La Marelle ».

Nous vous aiderons à trouver des informations et des réponses adaptées.

Ecoute, conseil, information, orientation

### **A Château-Arnoux – Place de la Résistance**

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

### **A Saint-Auban – Avenue du Stade**

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 14h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 15h30 à 18h00

Jeudis de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Et sur rendez-vous

### **Adhérer au centre social « La Marelle »**

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

Centre social « La Marelle » - Association loi 1901

Siège social : Place de la résistance – 04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04 – courriel : [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

Site internet : [www.centresocial-lamarelle.fr](http://www.centresocial-lamarelle.fr)

A Saint-Auban -Locaux associatifs – Avenue du Stade - ☎ 04 92 32 55 18