

Les rendez-vous de La Marelle

ZOOM.....

Meilleurs Vœux 2019

*Le conseil d'administration du centre social « La Marelle »
vous souhaite pour 2019 une année solidaire et fraternelle*

Lancement du concours des Lettres d'A 12^{ème} édition

Envoyez vos plus beaux messages (sms, email, lettre, dessin, chanson, poème, billet doux,...) avant le 15 mars 2019 :

au collectif Lettre d'A - centre social "La Marelle"

Place de la Résistance

04160 Château-Arnoux Saint-Auban

ou par courriel : centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

info au 04 92 32 37 04

Une soirée sera organisée le vendredi 5 avril 2019 à 17h00 à la Ferme de Font-Robert pour la remise des prix.

Organisé par le collectif des lettres d'A.

Samedi 12 janvier : Les vœux de la Marelle

A la ferme de Font-Robert (salle voûtée) à 16h00. A l'occasion des vœux pour cette nouvelle année, nous vous proposons une lecture en musique des « Lettres de Madeleine » à son poilu Maximim Chauvin. Création musicale piano-voix : Alexandre Afonso accompagné de Raymond Penblanc et Gilles Astaud et avec les voix pour les lectures de Nathalie et Gilles Astaud, Nelly Dalcq et Raymond Penblanc.

Cette représentation sera suivie de la présentation des vœux et du pot de l'amitié.

Retrouvez tout le programme sur <http://www.centresocial-lamarelle.fr/>



Mieux vivre ensemble

Château-Arnoux Saint-Auban

JANVIER 2019





Jeudi 3 janvier 2019 : Ciné petit déj' en famille

Au cinématographe à partir de 9h00. Après un petit déjeuner convivial projection de 3 films au choix (sous réserve) « Mia et le lion blanc » de Gilles de Maistre, « Bumblebee » de Travis Knight et « Une affaire de famille » d'Hirokazu Kore-Eda.. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.

Jeudi 3 janvier 2019 : Récup déco en famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h00. Dans une ambiance conviviale, l'équipe du récup déco vous propose un atelier de création de cocotte en papier. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.



Vendredi 4 janvier 2019 : Coin Famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 10h00. L'équipe du coin famille vous propose un atelier de création de carte de vœux en famille. Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.

Mardi 8 janvier : « les bons clics »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, tous les mardis de 15h00 à 17h00, à **partir du mardi 8 janvier 2019**.

Vous ne savez pas où cliquer ? Vous avez du mal avec le vocabulaire informatique, des problèmes pour ouvrir certains fichiers....

Vous avez du mal à mettre vos photos sur votre ordinateur ; vous avez des difficultés à vous connecter à un réseau wifi, envoyer un mail, utiliser un service public en ligne....

Vous avez des questions...Margaret est à votre écoute.

Venez avec votre ordinateur et vos questions.

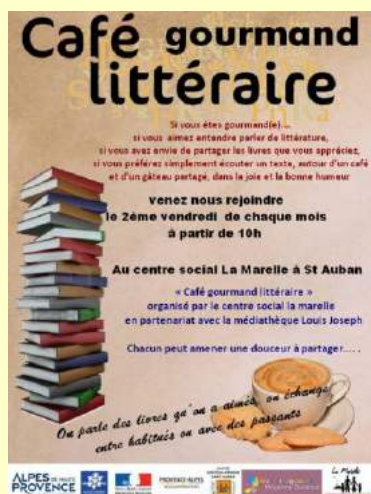
Ensemble nous trouverons des solutions !

Ouvert à tous. Gratuit.



Jeudi 10 janvier: P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.



Vendredi 11 janvier : Café gourmand littéraire :

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 10h00. Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, dans la convivialité, venez au café gourmand littéraire.

On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager.

Ouvert à tous. Gratuit.

Organisé par le centre social « la Marelle » et la Médiathèque Louis Joseph.

Jeudi 17 janvier : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. AU programme : Lisa du théâtre Durance vous présentera la programmation du prochain trimestre.

Ouvert à tous. Gratuit.



Mardi 22 janvier : Récup déco

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 14h00. Dans une ambiance conviviale, l'équipe du récup déco et Luc vous proposent un atelier de création d'étoile en origami. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.



Jeudi 24 janvier : Ciné petit déj'

Au cinématographe à partir de 9h00. Après un petit déjeuner convivial projection du film « Les invisibles » de Louis-Julien Petit. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.

Jeudi 31 janvier : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.



A la « Marelle »

Les ateliers bien être

Séance de Taichi

Tous les mercredis du mois de 12h15 à 13h15
Maison des associations
5€/séance + adhésion annuelle 10€

Sophrologie

Tous les jeudis du mois à 18h30
Sauf pendant les vacances scolaires
Emmanuelle MURCIA, Sophrologue
150 € la saison 2018/2019
+ adhésion annuelle 10€

Qi Gong

A la maison des associations à Saint-Auban
le mercredi de 10h45 à 11h45
Cotisation annuelle 10€ et 5€/séance
☎ 07 86 82 48 03 : association ATMA

Pour les jeunes et les familles

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Inscription /Information au 04 92 32 37 04
Gratuit. Dans le cadre du Contrat Local
d'Accompagnement à la Scolarité

Initiation pêche

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans
Tarifs : 48€/trimestre ou 17€/mois
Info et contact : Christophe BROUSSALIS
☎ 04 92 32 37 04

Permanence « jeunes » et « familles »

Au centre social « la marelle »
Avenue du Stade à Saint-Auban
De 15h00 à 17h30 le mercredi et sur RDV
☎ 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

Permanence « jeunes »

Tous les mercredis de 13h30 à 15h à l'association
Point rencontre
Info au 04 92 64 38 05

PERMANENCES

Pour discuter de vos projets, vos problèmes, vos questions, de vos envies, vous pouvez contacter le centre social « La Marelle ».

Nous vous aiderons à trouver des informations et des réponses adaptées.

Ecoute, conseil, information, orientation

A Château-Arnoux – Place de la Résistance

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

A Saint-Auban – Avenue du Stade

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 14h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 15h30 à 18h00

Jeudis de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Et sur rendez-vous

Adhérer au centre social « La Marelle »

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

Centre social « La Marelle » - Association loi 1901

Siège social : Place de la résistance – 04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04 – courriel : centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

Site internet : www.centresocial-lamarelle.fr

A Saint-Auban -Locaux associatifs – Avenue du Stade - ☎ 04 92 32 55 18