

# Les rendez-vous de **ZOOM** La Marelle

## Concours des Lettres d'A... : 11<sup>ème</sup> édition

Vous avez jusqu'au 30 mars 2018 pour nous envoyer votre plus beau message d'amour et d'amitié (Lettre, chanson, poème, dessin,...) à Collectif Lettres d'A – Centre social « la marelle », Place de la Résistance, 04160 Château-Arnoux ou par mail : [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

## Vendredi 2 mars : petit déj' des familles

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 9h30. Au programme : activités ludiques autour de l'alimentation. Animé par Margaux et Sandra, diététicienne. Gratuit.

## Mercredi 14 mars : CARNAVAL

A Saint-Auban. RDV au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 13h30 afin de participer au Carnaval organisé par le Service Animation Enfance Jeunesse. Venez en famille, déguisé. Le thème de cette année : les héros de la littérature jeunesse. Ouvert à tous. Gratuit. A la fin du défilé un goûter sera offert.

## Samedi 17 mars : Apéro citoyen : Céno(s)courts

A la Ferme de Font-Robert, salle voûtée, à 17h30. Dans le cadre de la manifestation nationale « la fête du court métrage », venez vivre une projection commentée de courts métrages. Nous vous proposons un voyage cinématographique original, varié, rempli d'émotions, de créativité et de poésie. La projection sera suivie d'un apéro au cours duquel nous pourrions échanger. Adultes et familles, enfants > 10 ans. Gratuit. Organisé par le centre social « La Marelle » et l'association Le Cénographe.

## Mercredi 21 mars : Coin Famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h00. Margaux et l'équipe du coin famille vous proposent une activité ludique sur le thème des émotions et des sentiments dans le cadre du concours des lettres d'A.... Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.



*Mieux vivre ensemble*

Château-Arnoux Saint-Auban

M A R S 2 0 1 8

---

## Jeudi 1<sup>er</sup> mars : Ciné petit déj'en famille

Au cinématographe à partir de 9h00. Après un petit déjeuner convivial projection de 3 films au choix « Belle et Sébastien » de Clovis Cornillac, « La ch'tite famille » de Dany Boon et « Three Billboards ». Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.



---

## Vendredi 2 mars : petit déj' des familles

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 9h30. Au programme : activités ludiques autour de l'alimentation. Animé par Margaux et Sandra, diététicienne. Gratuit.

---

## Mardi 13 mars : Récup déco

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h00. Dans une ambiance conviviale, Jacqueline et l'équipe du récup déco vous proposent une activité de création sur le thème « Déco Amour Amitié ». Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.



---

## Mercredi 14 mars : CARNAVAL

A Saint-Auban. RDV au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 13h30 afin de participer au Carnaval organisé par le Service Animation Enfance Jeunesse. Venez en famille, déguisé. Le thème de cette année : les héros de la littérature jeunesse. Ouvert à tous. Gratuit.

A la fin du défilé un goûter sera offert.



---

## Jeudi 15 mars : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.





---

## Vendredi 16 mars : Café gourmand littéraire

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 10h00. Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, dans la convivialité, venez au café gourmand littéraire.

On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager.

Ouvert à tous. Gratuit.

Organisé par le centre social « la Marelle » et animé par la Médiathèque Louis Joseph.

---

## Samedi 17 mars : Apéro citoyen : Céno(s)courts

A la Ferme de Font-Robert, salle voûtée, à 17h30. Dans le cadre de la manifestation nationale « la fête du court métrage », venez vivre une projection commentée de courts métrages. Nous vous proposons un voyage cinématographique original, sensible, contemporain, riche et varié, rempli d'émotions, de créativité, de poésie. La projection sera suivie d'un apéro convivial au cours duquel nous pourrions partager et échanger tous ensemble.

Adultes et familles, enfants > 10 ans. Gratuit.

Organisé par le centre social « La Marelle » et l'association Le Cénographe.

---

## Mercredi 21 mars : Coin Famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h00. Margaux et l'équipe du coin famille vous proposent une activité ludique sur le thème des émotions et des sentiments dans le cadre du concours des lettres d'A.... Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.



---

## Mercredi 28 mars : Ciné goûter

Au cinématographe à 14h00. Projection du film « Croc-Blanc » d'Alexandre Espigars Tarif : 5,00€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe.

---

## Jeudi 29 mars : P'tit déj' « 1001 saveurs »

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Au programme : Caroline et Isabelle de l'association Point Rencontre vous présenteront une dégustation de produits du Point Rencontre et un échange autour de recettes, trucs et astuces.

Ouvert à tous. Gratuit.



# A la « Marelle » .....

## **Les ateliers bien être**

### **Relaxation – Méditation de pleine conscience**

le lundis de 17h à 18h – 2 fois par mois  
5€/séance + adhésion annuelle 5€

### **Qi Gong**

A la maison des associations à Saint-Auban  
le mercredi de 9h30 à 10h30  
Cotisation annuelle 10€ et 5€/séance  
☎ 07 86 82 48 03 : association ATMA

### **Sophrologie**

Tous les mardis du mois à 18h30  
Sauf pendant les vacances scolaires  
Association « Eclat de vivre »  
150 € la saison 2017/2018  
+ adhésion annuelle 10€

### **Séance de Taichi**

Tous les mercredis du mois de 11h à 12h  
Maison des associations  
5€/séance + adhésion annuelle 10€

## **Pour les jeunes et les familles**

### **ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**

Inscription /Information au 04 92 32 37 04  
Gratuit. Dans le cadre du Contrat Local  
d'Accompagnement à la Scolarité

### **Initiation pêche**

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans  
Tarifs : 48€/trimestre ou 17€/mois  
Info et contact : Christophe BROUSSALIS  
☎ 04 92 32 37 04

### **Permanence « jeunes » et « familles »**

Au centre social « la marelle »  
Avenue du Stade à Saint-Auban  
De 15h00 à 17h30 le mercredi et sur RDV  
☎ 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

### **Permanence « jeunes »**

Tous les mercredis de 13h30 à 15h à l'association  
Point rencontre  
Info au 04 92 64 38 05

## **PERMANENCES**

Pour discuter de vos projets, vos problèmes, vos questions, de vos envies, vous pouvez contacter le centre social « La Marelle ».

Nous vous aiderons à trouver des informations et des réponses adaptées.

Ecoute, conseil, information, orientation

### **A Château-Arnoux – Place de la Résistance**

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

### **A Saint-Auban – Avenue du Stade**

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 14h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 15h30 à 18h00

Jeudis de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Et sur rendez-vous

### **Adhérer au centre social « La Marelle »**

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

Centre social « La Marelle » - Association loi 1901

Siège social : Place de la résistance – 04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04 – courriel : [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

Site internet : [www.centresocial-lamarelle.fr](http://www.centresocial-lamarelle.fr)

A Saint-Auban -Locaux associatifs – Avenue du Stade - ☎ 04 92 32 55 18