

# Les rendez-vous de La Marelle

## ZOOM.....

### Concours des Lettres d'A... 2019

#### 12<sup>ème</sup> édition

Envoyez vos plus beaux messages (sms, email, lettre, dessin, chanson, poème, billet doux,...) **avant le 15 mars 2019** :

au collectif Lettre d'A - centre social "La Marelle"

Place de la Résistance - 04160 Château-Arnoux Saint-Auban

ou par courriel : [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

info au 04 92 32 37 04

Une soirée sera organisée le vendredi 5 avril 2019 à 17h00 à la Ferme de Font-Robert pour la remise des prix. Organisé par le collectif des lettres d'A.

### Jeudi 14 mars 2019 : Ciné petit déj'

Au cinématographe à partir de 9h00. Après un petit déjeuner convivial projection du film « Monsieur » de Rohene Gera. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.

### Samedi 16 mars : Apéro citoyen : Céno(s)courts

A la Maison des associations (ancienne MJC) à Saint-Auban, Route nationale, à 17h00. Dans le cadre de la manifestation nationale « la fête du court métrage », venez vivre une projection commentée de courts métrages. Nous vous proposons un voyage cinématographique original, sensible, contemporain, riche et varié, rempli d'émotions, de créativité, de poésie. La projection sera suivie d'un apéro convivial au cours duquel nous pourrions partager et échanger tous ensemble.

Adultes et familles, enfants > 8 ans. Gratuit.

Organisé par le centre social « La Marelle » et l'association Le Cénographe.

Retrouvez tout le programme sur <http://www.centresocial-lamarelle.fr/>



*Mieux vivre ensemble*

Château-Arnoux Saint-Auban

M A R S 2 0 1 9

---

## Tous les mardis : « les bons clics »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, tous les mardis de 15h00 à 17h00.

Vous ne savez pas où cliquer ? Vous avez du mal avec le vocabulaire informatique, des problèmes pour ouvrir certains fichiers....

Vous avez du mal à mettre vos photos sur votre ordinateur ; vous avez des difficultés à vous connecter à un réseau wifi, envoyer un mail, utiliser un service public en ligne....

Vous avez des questions...Margaret est à votre écoute.

Venez avec votre ordinateur et vos questions.

Ensemble nous trouverons des solutions !

Ouvert à tous. Gratuit.



---

## Jeudi 7 mars : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 9h00, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café.

Ouvert à tous. Gratuit.

---

## Vendredi 8 mars : Café gourmand littéraire : Spécial Journée de la Femme

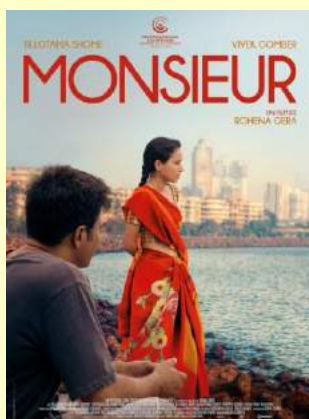
Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 10h00. Ce mois-ci un café littéraire spécial journée de la femme.

Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, dans la convivialité, venez au café gourmand littéraire.

On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager.

Ouvert à tous. Gratuit.

Organisé par le centre social « la Marelle » et la Médiathèque Louis Joseph.



---

## Jeudi 14 mars 2019 : Ciné petit déj'

Au cinématographe à partir de 9h00. Après un petit déjeuner convivial projection du film « Monsieur » de Rohene Gera. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.


---

## Samedi 16 mars : Apéro citoyen : Céno(s)courts

A la Maison des associations (ancienne MJC) à Saint-Auban, Route nationale, à 17h00. Dans le cadre de la manifestation nationale « la fête du court métrage », venez vivre une projection commentée de courts métrages. Nous vous proposons un voyage cinématographique original, sensible, contemporain, riche et varié, rempli d'émotions, de créativité, de poésie. La projection sera suivie d'un apéro convivial au cours duquel nous pourrions partager et échanger tous ensemble.

Adultes et familles, enfants > 8 ans. Gratuit.

Organisé par le centre social « La Marelle » et l'association Le Cénographe.



**LE SAMEDI 16 MARS**  
**Saint-Auban**

LA FÊTE  
DU COURT  
MÉTRAGE

La fête du court métrage, c'est partout en France du 13 au 19 mars, mais c'est surtout près de chez toi.

**À 17H00**  
**PROJECTION DE COURTS MÉTRAGES**

Une sélection riche et variée, remplie d'émotions, de créativité et de poésie.

**À la salle de la maison des associations**  
**ENTRÉE GRATUITE**  
PUBLIC ADULTES ET ENFANTS > 8 ANS

**APÉRO OFFERT**  
[www.cenographe.com](http://www.cenographe.com)  
[www.centresocial-lamarelle.fr](http://www.centresocial-lamarelle.fr)  
[www.lafeteducourt.com](http://www.lafeteducourt.com)

Venez partager un voyage cinématographique commenté

Proposée par le centre social La Marelle et l'association Le Cénographe

AXA AXA Prévention Clear Channel 21èmes ANNEES Institut Français

RENAULT SPONSOR PARTNER

---

## Mardi 19 mars : Récup déco

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 14h00. Dans une ambiance conviviale, l'équipe du récup déco vous propose un atelier de préparation de la décoration de la salle pour la soirée lettres d'A... 2019. Cet atelier vous ouvre le monde du détournement d'objet ou de matériaux de récupération. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.



---

## Jeudi 21 mars : P'tit déj' « Médicaments souvenirs »

A la Ferme de Font-Robert à Château-Arnoux Saint-Auban (à côté de l'office du tourisme), à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Au programme : Suite à un petit déj' convivial, le centre social « la marelle », la Mutualité Française et le CCAS de Château-Arnoux Saint-Auban vous proposent à 10h00 un spectacle de théâtre forum « Médicaments souvenirs » avec la compagnie « 6T Théâtre » sur la question du bon usage des médicaments. Ouvert à tous. Entrée libre et gratuite.



---

## Jeudi 28 mars : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café.

Ouvert à tous. Gratuit.

# A la « Marelle » .....

## **Les ateliers bien être**

### **Séance de Taichi**

Tous les mercredis du mois de 12h15 à 13h15

Maison des associations

5€/séance + adhésion annuelle 10€

### **Sophrologie**

Tous les jeudis du mois à 18h30

Sauf pendant les vacances scolaires

Emmanuelle MURCIA, Sophrologue

150 € la saison 2018/2019

+ adhésion annuelle 10€

### **Qi Gong**

A la maison des associations à Saint-Auban

le mercredi de 10h45 à 11h45

Cotisation annuelle 10€ et 5€/séance

☎ 07 86 82 48 03 : association ATMA

## **Pour les jeunes et les familles**

### **ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**

Inscription /Information au 04 92 32 37 04

Gratuit. Dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

### **Initiation pêche**

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans

Tarifs : 48€/trimestre ou 17€/mois

Info et contact : Christophe BROUSSALIS

☎ 04 92 32 37 04

### **Permanence « jeunes » et « familles »**

Au centre social « la marelle »

Avenue du Stade à Saint-Auban

De 15h00 à 17h30 le mercredi et sur RDV

☎ 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

### **Permanence « jeunes »**

Tous les mercredis de 13h30 à 15h à l'association

Point rencontre

Info au 04 92 64 38 05

## **PERMANENCES**

Pour discuter de vos projets, vos problèmes, vos questions, de vos envies, vous pouvez contacter le centre social « La Marelle ».

Nous vous aiderons à trouver des informations et des réponses adaptées.

Ecoute, conseil, information, orientation

### **A Château-Arnoux – Place de la Résistance**

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

### **A Saint-Auban – Avenue du Stade**

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 14h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 15h30 à 18h00

Jeudis de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Et sur rendez-vous

### **Adhérer au centre social « La Marelle »**

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

Centre social « La Marelle » - Association loi 1901

Siège social : Place de la résistance – 04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04 – courriel : [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

Site internet : [www.centresocial-lamarelle.fr](http://www.centresocial-lamarelle.fr)

A Saint-Auban -Locaux associatifs – Avenue du Stade - ☎ 04 92 32 55 18