

# Les rendez-vous de La Marelle ZOOM.....

## Mardi 6 novembre : Récup déco « Vitrine de Noël »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 14h00. Dans une ambiance conviviale, l'équipe du récup déco vous propose un atelier de création dans le cadre des « vitrines de Noël ». Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.

## Dimanche 11 novembre : commémoration des 100 ans de l'armistice du 11 novembre 1918

Devant le monument aux morts, Place de la Résistance à Château-Arnoux Saint-Auban, à 11h00.

## Du lundi 19 au vendredi 23 novembre : Exposition Ludique et participative « Le chemin de la vie »

A l'Ime les Oliviers, Route de Saint-Jean à Château-Arnoux Saint-Auban. Exposition ludique et participative "Le chemin de la vie : naître, grandir, vieillir et mourir". Cette exposition est le fruit d'un partenariat entre L'IME les Oliviers et l'association JALMALV.

## Du 29 décembre 2018 au 1er janvier 2019 : Fin d'année fraternelle et solidaire

A Chauffayer.

Avec l'aide de bénévoles vous préparerez et construirez votre séjour. Vous en serez les organisateurs et les participants. Ouvert à tous : familles et adultes seuls à partir de 18 ans.

Renseignements : 06 08 12 89 25. Pré-inscriptions avant le 5 novembre.

Retrouvez tout le programme sur <http://www.centresocial-lamarelle.fr/>



*Mieux vivre ensemble*

Château-Arnoux Saint-Auban

N O V E M B R E 2 0 1 8



## Mardi 6 novembre : Récup déco « Vitrine de Noël »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 14h00. Dans une ambiance conviviale, l'équipe du récup déco vous propose un atelier de création dans le cadre des « vitrines de Noël ». Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.

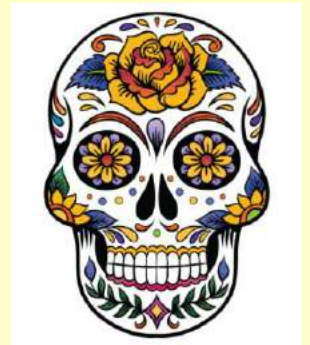


## Jeudi 8 novembre : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.

## Mercredi 14 novembre : Coin Famille « tête mexicaine »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h00. L'équipe du coin famille et Margaux vous proposent un atelier de création de masque sur le thème de la tête mexicaine. Venez en famille. Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.



## Jeudi 15 novembre : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.

## Du lundi 19 au vendredi 23 novembre : Exposition Ludique et participative « Le chemin de la vie »

A l'Ime les Oliviers, Route de Saint-Jean à Château-Arnoux Saint-Auban.

Exposition ludique et participative "Le chemin de la vie : naître, grandir, vieillir et mourir". Cette exposition est le fruit d'un partenariat entre L'IME les Oliviers et l'association JALMALV. Elle s'adresse à tous, enfants et adultes, avec ou sans handicap, curieux des questions autour des étapes de la vie.

Entrée libre et gratuite :

Lundi, mardi et mercredi : 9h-12h / 13h-18h

Jeudi : 9h-12h / 13h-17h

Vendredi : 9h-12h / 13h-16h

Infos et visite de groupe sur réservation :

04 92 64 06 67



ASSOCIATION **JalMalV**  
JUSQU'À LA MONTÉE ACCOMPAGNER LA VIE

Adapei 04  
Partenariat Départemental de l'Éducation, de l'Enfance, de la Jeunesse et de la Santé

# EXPOSITION

## Ludique & Participative

### Le chemin de la vie

Naître - Grandir - Vieillir - Mourir



du 19 au 23 novembre 2018

### à l'IME "Les Oliviers"

Route de Saint Jean, 04160 CHATEAU-ARNOUX

Lundi, Mardi et Mercredi : 9h-12h / 13h-18h  
Jeudi : 9h-12h / 13h-17h  
Vendredi : 9h-12h / 13h-16h

Entrée libre et gratuite / groupes sur réservation : 04.92.64.06.67

provence  
Département 04

Le Musée  
CHATEAU-ARNOUX

---

## Jeudi 22 novembre : Ciné petit déj'

Au cinématographe à partir de 9h00. Après un petit déjeuner convivial projection du film « Amanda » de Mikhaël HERS. Cette projection se fait dans le cadre de l'exposition « Le chemin de la vie : naître, grandir, vieillir, mourir » qui se déroule à l'IME les Oliviers du 19 au 23 novembre. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec l'IME les Oliviers, le Stendhal et Au pain de Jade.



---

## Mardi 27 novembre : Récup déco « Vitrine de Noël »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 14h00. Dans une ambiance conviviale, l'équipe du récup déco vous propose un atelier de création dans le cadre des « vitrines de Noël ». Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.



---

## Jeudi 29 novembre : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.

---

## Du 29 décembre 2018 au 1er janvier 2019 : Fin d'année Fraternelle et solidaire

A Chauffayer.

Avec l'aide de bénévoles vous préparerez et construirez votre séjour. Vous en serez les organisateurs et les participants. Ouvert à tous : familles et adultes seuls à partir de 18 ans.

Renseignements : 06 08 12 89 25. **Pré-inscriptions avant le 5 novembre.**



---

## L'atelier « les bons clics » reprendra à partir de janvier 2019

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, tous les mardis de 15h00 à 17h00, à **partir du mardi 8 janvier 2019.**

Vous ne savez pas où cliquer ? Vous avez du mal avec le vocabulaire informatique, des problèmes pour ouvrir certains fichiers....

Vous avez du mal à mettre vos photos sur votre ordinateur ; vous avez des difficultés à vous connecter à un réseau wifi, envoyer un mail, utiliser un service public en ligne....

Vous avez des questions...Margaret est à votre écoute.

Venez avec votre ordinateur et vos questions.

Ensemble nous trouverons des solutions !

Ouvert à tous. Gratuit.

# A la « Marelle » .....

## **Les ateliers bien être**

### **Séance de Taichi**

Tous les mercredis du mois de 12h15 à 13h15

Maison des associations

5€/séance + adhésion annuelle 10€

### **Sophrologie**

Tous les jeudis du mois à 18h30

Sauf pendant les vacances scolaires

Emmanuelle MURCIA, Sophrologue

150 € la saison 2018/2019

+ adhésion annuelle 10€

### **Qi Gong**

A la maison des associations à Saint-Auban

le mercredi de 10h45 à 11h45

Cotisation annuelle 10€ et 5€/séance

☎ 07 86 82 48 03 : association ATMA

## **Pour les jeunes et les familles**

### **ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**

Inscription /Information au 04 92 32 37 04

Gratuit. Dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

### **Initiation pêche**

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans

Tarifs : 48€/trimestre ou 17€/mois

Info et contact : Christophe BROUSSALIS

☎ 04 92 32 37 04

### **Permanence « jeunes » et « familles »**

Au centre social « la marelle »

Avenue du Stade à Saint-Auban

De 15h00 à 17h30 le mercredi et sur RDV

☎ 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

### **Permanence « jeunes »**

Tous les mercredis de 13h30 à 15h à l'association

Point rencontre

Info au 04 92 64 38 05

## **PERMANENCES**

Pour discuter de vos projets, vos problèmes, vos questions, de vos envies, vous pouvez contacter le centre social « La Marelle ».

Nous vous aiderons à trouver des informations et des réponses adaptées.

Ecoute, conseil, information, orientation

### **A Château-Arnoux – Place de la Résistance**

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

### **A Saint-Auban – Avenue du Stade**

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 14h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 15h30 à 18h00

Jeudis de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Et sur rendez-vous

### **Adhérer au centre social « La Marelle »**

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

Centre social « La Marelle » - Association loi 1901

Siège social : Place de la résistance – 04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04 – courriel : [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

Site internet : [www.centresocial-lamarelle.fr](http://www.centresocial-lamarelle.fr)

A Saint-Auban -Locaux associatifs – Avenue du Stade - ☎ 04 92 32 55 18