



Recettes Roll-on

« **Anti-moustique** », l'été approche et on sait que les moustiques arrivent Ouille Ouille !!

Alors on vous propose une petite recette qui vous permettra de vous faire un peu moins piquer cette année enfin peut être.

5 ml d'huile d'amande douce

Pour diluer les huiles essentielles et pour ses propriétés apaisantes et adoucissantes

5 gouttes d'huile essentielle de géranium

Un répulsif moustiques naturel grâce au citronellol qu'elle contient

5 gouttes d'huile essentielle de citronnelle

Un répulsif moustiques naturel, comme l'huile essentielle de géranium. En plus, elle aide à soulager les piqûres.

5 gouttes d'huile essentielle de lavande

Utilisée pour ses propriétés cicatrisantes et calmantes, elle soulage tous types de piqûres d'insectes mais aussi les coups de soleil !



« **Anti-stress** », Chaque fois ou vous vous sentirez un peu stressé, angoissé, ou juste si vous avez envie de vous détendre, nous vous proposons la recette suivante.

Pour 10 ml de flacon

8 ml d'huile d'amande douce

Pour diluer les huiles essentielles et pour ses propriétés apaisantes et adoucissantes

5 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang

C'est une huile qui est réputée pour être apaisante ou euphorisante. Elle diminue les palpitations cardiaques, l'hypertension, l'anxiété et la colère. Bref, elle vous rend zen et vous met de bonne humeur.

