

Les RDV de La Marelle

**Economie sociale
et solidaire**

#19

Vendredi 19 mars 2021 — hebdomadaire



Le centre social "la marelle" est un lieu d'échange, d'écoute, de partage et de convivialité. Il s'adresse à tous : aux jeunes, aux adultes, aux familles et à toutes les générations.

Il est à la disposition des habitants pour **construire ensemble**, améliorer la vie quotidienne de chacun.

Bonjour à toutes et à tous !

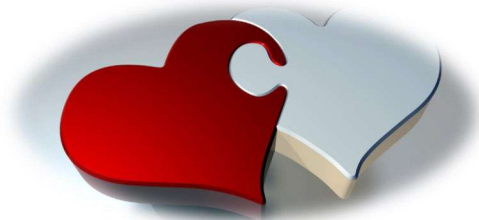
Cette semaine nous vous proposons un RDV de la Marelle spécial dans le cadre de la semaine nationale de l'économie sociale et solidaire qui a lieu du 22 au 27 mars 2021. Ce numéro a été créé en partenariat avec la FCPE, le collège Camille Reymond et les écoles du territoire. Nous vous proposons également une recette « vide frigo » et une activité en famille à partir d'un objet familier : la pince à linge. Vous retrouverez toutes ces informations et de nombreuses autres sur notre site internet.

Nous vous rappelons que le centre social est ouvert au public. Nous vous proposons un accueil, un atelier « les bons clics » sur RDV pour -ceux qui rencontrent des difficultés avec les nouvelles technologies, de l'accompagnement à la scolarité, un atelier pêche pour les 7-16 ans et prochainement de nombreuses activités. Nous restons également à votre disposition par téléphone : Local de Château-Arnoux, Place de la Résistance : 04 92 32 37 04 et possibilité de RDV individuel au local de Saint-Auban, Avenue du Stade : 04 92 32 55 18

L'équipe du centre social "La Marelle"



C'est quoi la solidarité ?



La solidarité, c'est d'abord un comportement, que nous pouvons tous avoir dans notre vie quotidienne. C'est soutenir l'autre quand il est plus faible. C'est ensuite une valeur collective. Pour mieux vivre ensemble, pour que chacun se sente bien dans notre société, il faut s'aider mutuellement. Le fait d'être solidaire d'une personne, c'est être " avec " cette personne, ressentir

ses problèmes ou ses douleurs comme si c'étaient les nôtres. La solidarité, c'est aussi essayer de vivre mieux ensemble dans notre pays. Mieux accepter l'autre, quels que soient son origine, son quartier, ses différences.

Infos pratiques

Info COVID-19 : 0 800 130 000 (7j/7 24h/24)

Mairie : 04 92 33 20 00

Préfecture : 04 92 36 73 11 : posez vos questions : est ce que je peux déménager ? Aller faire mon contrôle technique ? Etc...

Vaccination : Pour prendre RDV : 0 800 009 110 ou www.sante.fr

Masque obligatoire sur la commune de Château-Arnoux Saint-Auban dans les espaces publics de 6h à 18h à partir de 11 ans

Ensemble Responsable

En pensant à nous
et en pensant aux autres !

Merci à tous

La chaîne du centre social « La Marelle »



Abonnez-vous à la chaîne

You Tube de La Marelle

Retrouvez toutes ces infos sur notre site <http://www.centresocial-lamarelle.fr/>

C'est quoi la solidarité ? Pour les plus jeunes

Pour les plus jeunes nous vous proposons cette vidéo : [C'est quoi la solidarité ?](#) Issue de la plateforme éducative numérique Lumni.

Lumni est la nouvelle offre de l'audiovisuel public au service de l'éducation **pour les élèves, les parents, les enseignants et les éducateurs** et qui regroupe tous les acteurs de l'audiovisuel public. Cette offre éducative inédite, **gratuite**, expertisée et sans publicité donne accès à la culture, au savoir et à la connaissance pour tous les enfants de 3 à 18 ans et couvre **l'ensemble des disciplines scolaires de la maternelle à la terminale**. [Retrouvez LUMNI en cliquant ICI.](#)



Qu'est ce que l'économie sociale et solidaire ?

L'Economie Sociale et Solidaire est un économie dont **la finalité sociale** est fondamentale.

L'entreprise va utiliser ses bénéfices au service d'une cause. Son objectif premier n'est pas lucratif. **Elle porte un projet collectif le plus souvent à finalité sociale et/ou environnementale**. Ce sont des sociétés de personnes et non de capitaux, qui ont un fonctionnement collectif et démocratique et qui privilégient le territoire local. Ces entreprises se distinguent aujourd'hui principalement par leur forme juridique (associations, coopératives, mutuelles, fondations, ...), mais aussi par les valeurs de l'ESS qu'elles respectent.

Elles mettent en pratique une ou plusieurs des valeurs fédératrices de l'ESS :



- **Les hommes et les femmes sont au cœur de l'économie** et en constituent la finalité : la personne et l'objet social priment sur le capital,
- L'adhésion aux projets et aux structures est ouverte et volontaire,

- La gestion est démocratique : élection des dirigeants, une personne une voix (et non une action une voix), mise en place d'instances collectives de décision,
 - La répartition des profits est très règlementée : constitution de fonds propres impartageables, la majeure partie des excédents est non redistribuable,
 - La gestion est autonome et indépendante des pouvoirs publics, mais la coopération avec les pouvoirs publics y est développée,
 - **Les principes de solidarité et de responsabilité** guident la mise en place des actions.
 - L'économie sociale et solidaire assume aussi des missions de service public que l'Etat n'est pas en capacité d'exercer ou qu'il exerce dans des conditions moins efficaces et moins favorables aux usagers.
- L'ESS est très diverse et sa définition fluctuante car on y trouve aussi bien des entreprises leader dans l'économie de marché que des associations de taille très variable.



A titre d'exemple font partie de l'ESS :

Un assureur comme la MACIF ; une association internationale comme Emmaüs ; le magasin BioCoop près de chez vous ; l'association sportive du coin qui s'occupe gratuitement de vos enfants ; une banque comme le Crédit Coopératif ; une entreprise du bâtiment rassemblant 60 artisans sous forme de coopérative ; le groupe Up (anciennement Chèque Déjeuner), n°3 mondial du secteur.

Des lapins à fabriquer avec des pinces à linge

Le matériel : une pince à linge en bois naturel de 7 cm, une carte forte blanche 300 gr/m², des marqueurs peinture (rose, blanc, ...) ou de la peinture, un marqueur noir pointe fine, un mini pompon rose, une perforatrice Ø 2,5 cm (ou une paire de ciseaux), un rouleau de ruban adhésif double-face (ou du scotch)



Enlever le ressort de la pince à linge afin de séparer les 2 parties en bois, puis les peindre en blanc. Laisser sécher et remonter la pince à linge. Avec un marqueur peinture rose, dessiner les oreilles du lapin comme sur la photo ci-contre.

A l'aide d'une paire de ciseaux ou d'une perforatrice, découper un cercle de Ø2,5 cm dans une carte forte blanche. Dessiner le visage du lapin sur le cercle en papier. Placer un morceau de ruban adhésif double-face derrière le visage du lapin puis le coller sur la pince à linge de manière à couvrir le ressort.



Pour faire la queue du lapin, coller un petit pompon rose avec du ruban adhésif double face.

Vos enfants vont craquer sur ces petits lapins à fabriquer à partir d'une pince à linge. Une idée originale à décliner avec tous les animaux.

Vous pouvez garder ces petits lapins pour fermer un petit paquet de bonbons après une fête d'anniversaire ou de chocolats à Pâques, par exemple.

Recette vide frigo

A la fin de la semaine, on vide le frigo... Que faire des ingrédients non utilisés ou à moitié entamés ? Cette semaine nous vous proposons comme recette : **Œufs cocotte aux saucisses Knacki**



Ingrédients pour 6 personnes : 6 œufs, 6 saucisses Knacki cuites au micro-ondes, 150 gr d'emmental râpé, 5cl de crème fraîche, un peu de beurre, sel et poivre

Préparation : 10mn cuisson : 8mn

préchauffez le four à 220°. Mélangez la crème fraîche avec l'emmental râpé dans un saladier. Coupez les saucisses en rondelles et ajoutez-les à la préparation. Salez et poivrez. Répartissez la préparation dans des ramequins beurrés allant au four. Cassez délicatement un œuf au dessus de chaque ramequin. Placez les ramequins dans un plat allant au four recouvert d'eau. Enfourez pendant 8 minutes. Dégustez bien chaud accompagné de mouillettes de pain.

Marseille : elle cultive sa nourriture dans les quartiers

cette semaine nous vous proposons de découvrir Marseille autrement avec le collectif associatif « **le Talus** » qui fait du maraichage en plein cœur de la cité phocéenne. Le Talus est un véritable laboratoire participatif de transition écologique en plein dans la ville. Ce reportage a été réalisé par les Artisans de demain.

[Retrouvez Eva et à toute l'équipe du Talus en cliquant ICI](#)



Concours des Lettres d'A... 14^{ème} Edition

Le collectif des lettres d'A ouvre sa 14^{ème} édition du concours des lettres d'A 2021.

Rejoignez-nous en écrivant vos plus belles lettres, messages, dessins, textos, billets doux, œuvres numériques, etc. Profitons d'avoir du temps pour exprimer nos sentiments.

Remettez vos créations avant le 28 mai 2021 à la Médiathèque Louis Joseph ou à la Marelle, Place de la Résistance 04160 Château-Arnoux Saint-Auban ou par mail : centresocial.lamarelle@wanadoo.fr



« L'entrée des Artistes » expose en vitrine !

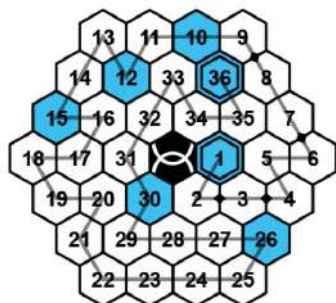
“L'entrée des Artistes” association culturelle, propose aux artistes de ‘tout poil’ la mise en avant de leurs talents. Elle a pour philosophie ‘La culture à tous et pour tous’. Afin de rompre avec ce climat quelque peu anxiogène, les artistes nous proposent une exposition qui se déroulera à **partir du 9 février prochain** dans des conditions particulières.

Le public pourra admirer les œuvres exposées aux fenêtres de la Maison Familiale Rurale Bléone Durance ainsi que dans les locaux du Centre Social La Marelle à Saint-Auban. Les œuvres seront aussi visibles dans les vitrines des commerçants ainsi qu'aux cimaises de la cafétéria Lou Jas à Saint-Auban. Nous apporterons ainsi un peu de couleurs sur la commune. Merci de votre soutien. Ensemble on va plus loin !

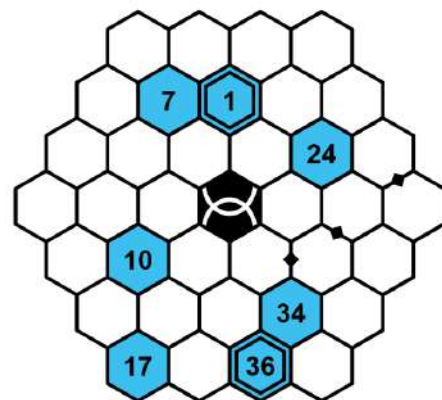


RIKUDO

Réponse jeu semaine dernière



Règles du jeu : Complétez la grille avec les nombres du 1 au dernier nombre de manière à former un chemin de nombres consécutifs. Le signe ♦ indique que deux cases voisines contiennent des nombres consécutifs.



[Retrouvez toutes les infos pratiques sur le site du centre social la marelle](http://www.centresocial-lamarelle.fr/index.html)

<http://www.centresocial-lamarelle.fr/index.html>

Pour nous contacter

centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

ou appeler nous 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

Ou sur le compte facebook de la marelle

ou sur notre compte Instagram : @lamarelle.casa

La chaîne du **centre social « La Marelle »**



[Abonnez-vous à la chaîne YouTube](#)

[du centre social « La Marelle »](#)